



Contact bestuur :
secretaris@nutengenoegencapelle.nl
 Ledenadministratie :
ledenadministratie@nutengenoegencapelle.nl
 Penningmeester :
penningmeester@nutengenoegencapelle.nl
 Betalingen via rekening: NL92 RABO 0141 9716

Tuininspectieteam: tuincontrole@nutengenoegencapelle.nl

Website : nutengenoegencapelle.nl

Nieuwsbrief : nutengenoegennieuws@outlook.com

Agenda activiteiten 2026 welke al vaststaan

Wat	Wanneer	Tijd
Groenafval: Mag vanaf vrijdag op de betonplaat worden gelegd.	Laatste maandag van elke maand	
Activiteit natuurlijke plantenstekers maken	Za 07-3	10-12 uur
Paas/voorjaarsstukjes maken	Za 28-3	10-12 uur
ALV, daarna opening/vooruitblik tuinseizoen	Za 11-4	10-12 uur 12-14 uur
Plantjes- en stekkendag	Za 9-5	
Appeltaartbakwedstrijd	Za 3-10	
Herfststukjes maken	Za 10-10	10-12 uur
Herfstbijeenkomst Sluiting/terugblik tuinseizoen	Za 24-10	12-14 uur
Vrijwilligersavond	Za 7-11	18.30-21.00 uur

Agenda bestuursvergaderingen 2026

Woensdag 18 maart reservebijeenkomst
Woensdag 22 april
Woensdag 17 juni
Woensdag 8 juli
Woensdag 26 augustus
Woensdag 16 september
Woensdag 14 oktober
Woensdag 11 november
Woensdag 9 december

Bijzonder bezoek tijdens het eerste werkweekend

Eindelijk was het zover, al een paar weken liep ik rond met het idee ik ga papa meenemen naar ons eerste werkweekend, naar zijn tuintje, zijn vertrouwde omgeving, zijn lust en zijn leven....



Water aansluiten

Op maandag 23 maart wordt het water op het complex weer aangesloten, mits het weer het toelaat.



Na periode van herstel van zijn gebroken heup en de verhuizing naar de Vijverhof is nu de tijd gekomen om "als de omstandigheden het toelaten" pa wat vaker mee te nemen naar de volkstuin, het eerste werkweekend van dit jaar was de 1^e van de uitstapjes. Hoe mooi was het dat juist de volkstuin daarvoor het decor mocht zijn, tussen het groen, de bedrijvigheid en vooral de vertrouwde gezichten, genoot pa/Theo zichtbaar van de bedrijvigheid de mooie ontmoetingen en de buitenlucht.

Bezoek aan "zijn" winkeltje waar hij de dames heeft geholpen, het geluk straalde van zijn gezicht.



Ook zijn we naar zijn tuin gewandeld waarop pa zei: "We hebben veel te doen komend jaar, dus dat wordt de mouwen opstropen". Het was een klein moment, met een hele grote glimlach. Zulke bijzonder mooie momenten laten zien dat de volkstuinvereniging meer is dan alleen zaaien, wieden en oogsten, het is ook een plek van ontmoeting, herstel en verbondenheid. Dankjewel voor alle lieve woorden en tot de volgende keer.

Lieve groet, Yvonne Vedder tuin 53



Line dance poco poco

12 febr. J.L Hadden we de demo/introductieavond van demo linedance.

Er zijn ongeveer 10 personen overgebleven die ermee verder gaan.

De vervolgdag waarop de cursus werkelijk gaat beginnen zijn:

2 april

9 april

16 april

23 april

Het is leuk en gezellig en het bewegen op muziek is goed voor lijf en leden. Tot ziens.

Jan IJzermans

Voorzaaien: zo begin je het tuinseizoen goed

Het tuinseizoen komt eraan! Met **voorzaaien** geef je je groenten en bloemen een vliegende start. Door binnen of in een kas alvast te zaaien, groeien planten sterker en kun je eerder oogsten. De zaai- en stekgrond is verkrijgbaar in onze winkel.

Voorzaaien is ideaal voor gewassen die warmte nodig hebben of een langere groeitijd hebben, zoals tomaat, paprika en courgette. Je hebt maar weinig nodig: goede zaaigrond, bakjes of potjes, voldoende licht en een beetje geduld. Het resultaat? Compacte, gezonde planten die beter aanslaan zodra ze naar buiten mogen.

Wil je precies weten wat je wanneer voorzaait en hoe je fouten voorkomt?

Uitgebreide informatie over voorzaaien is gratis verkrijgbaar in de winkel.

Heermoes bestrijden met lavameel (verkrijgbaar in onze winkel)

Heb je last van heermoes in de tuin? In een praktische video laat Binne Visser van Eco Moestuin zien hoe je lavameel kunt inzetten om de bodem te verbeteren en heermoes te verminderen. Lavameel verrijkt de bodem met mineralen en kan helpen om de groei van heermoes op termijn af te remmen, vooral in arme grond. In de video zie je hoe je het toepast en wat je wel (en niet) kunt verwachten.

<https://youtu.be/yBaamfBmZaM?si=eVqrbIVBjGkyeTM>
[O](#)

Lien (tuin 137)

Henny (tuin 28)

Rob en Janny (tuin 64)

Ineke (tuin 50)

Zie verderop in de nieuwsbrief een uitgebreid schema wat nu te zaaien



Herhaalde oproep klaverjastoernooi



Op zaterdagavond 28 maart wordt er in de kantine een klaverjastoernooi georganiseerd.

Iedereen wordt hierbij van harte uitgenodigd. Aanvang 19.30 uur. De kosten voor deze avond zijn € 3,50, dit is incl. koffie en thee. Drankjes zijn voor eigen rekening.

U kunt zich opgeven bij:

K.Engelen@nutengenoegencapelle.nl.

U krijgt dan een betaallinkje opgestuurd.

Tot nu toe hebben zich 7 mensen opgegeven. Het toernooi gaat door bij 20 aanmeldingen; minimaal 5 tafels met 4 spelers.

Vogelexcursie Capelle a/d IJssel



Welke vogels komen voor in onze stad? De koolmees, kauw en pimpelmees zijn de meest geziene vogels tijdens de Nationale Tuinvogeltelling. Kom tijdens onze vogelexcursie op 14 maart meer te weten over de vogels die in Capelle leven én hoe u uw tuin voor hen aantrekkelijk maakt.

Ieder jaar organiseert de Vogelbescherming begin van het jaar de Nationale Tuinvogeltelling. Met hulp van duizenden Nederlanders komen ze zo te weten hoe het gaat met de vogels in onze tuinen. Landelijk zijn de koolmees, huismus, pimpelmees, merel en vink het meest geteld in het laatste weekend van januari. Een klein verschil met Capelle. Daar staan de koolmees, kauw, pimpelmees, vink en merel in de top 5.

Dit staat er op het programma

Wilt u weten welke vogels nog meer voorkomen in onze stad? En wilt u zelf een natuurlijke, levende tuin? Leer hoe u uw tuin of balkon voor hen

aantrekkelijk maakt. Kom dan naar onze vogelexcursie op zaterdag 14 maart (inloop vanaf 13.30 uur). We starten om 14.00 uur met twee presentaties in het verenigingsgebouw van Volkstuinvereniging Nut en Genoegen, Bermweg 97. Capellenaren Marcus en Anjenneke doen allebei werk voor de Vogelbescherming. U krijgt daar tips van Anjenneke hoe u voor vogels schuilplekken en eet, drink of badderplekken maakt. Ook is er aandacht voor welke planten daarbij kunnen helpen. Daarna vertelt Marcus u meer over welke vogels u tegen kunt komen in Capelle. Rond 15.15 uur gaan we op pad in het Schollebos. In een uur tijd ziet u daar met eigen ogen welke vogels daar leven.

Heeft u een verrekijker? Neem deze dan mee. Dan kunt u de vogels beter spotten. Doe schoenen aan waar u lekker mee wandelt. En neem regenkleding mee voor als het weer wat minder is.

Opgeven bij:

<https://www.duurzaamcapelle.nl/agenda/vogelexcursie/>



Zaterdag 7 februari workshop plantenstekers maken!

Iedereen is vanaf 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom om creatief aan de slag te gaan. Het is absoluut niet moeilijk, wel heel leuk om te doen! Materialen zijn aanwezig.

Rust en Vreugd

De serie Rust & Vreugd (te zien vanaf maart 2026 bij MAX op NPO 1 en NPO Start) is een Nederlandse achtdelige dramaserie gebaseerd op het boek Rust en Vreugd van Hendrik Groen.

 Waar gaat het verhaal over?

De serie volgt Emma, een stadse vrouw die worstelt met het verlies van haar man Thomas. Na zijn overlijden ontdekt ze dat hij uiteindelijk een plekje heeft gekregen op het volkstuincomplex "Rust & Vreugd" — iets waar hij lang op heeft gewacht...

Ingezonden door Ed Rosmalen, tuin 62



Zaaien in maart, overzicht Rechtstreeks buiten (volle grond)

Kan als de grond niet bevroren of kletsnat is.

Groenten

- Tuinbonen
- Erwtten (rondzadig en kapucijners)
- Spinazie
- Wortels (vroegere rassen)
- Pastinaak
- Radijs
- Rucola
- Snijbiet
- Raapstelen
- Uien uit zaad (of plantuitjes)

Kruiden

- Peterselie
- Koriander
- Dille

Bloemen

- Cosmea (eind maart bij zacht weer)
- Korenbloem
- Klaproos
- Goudsbloem

In onverwarmde kas/koude bak

Beschut, maar geen verwarming.

Groenten

- Sla (alle soorten)
- Andijvie
- Paksoi
- Spinazie
- Radijs
- Koolrabi
- Broccoli
- Bloemkool
- Vroege witte kool
- Spitskool
- Prei (zomerprei)

Kruiden

- Bieslook
- Peterselie

In kas vaak 2–4 weken voorsprong t.o.v. buiten.

Binnen/warme ruimte (±18–22°C)

Voor gewassen die warmte nodig hebben of lange opkweek.

Vruchtgewassen

- Tomaat
- Paprika
- Peper
- Aubergine (liefst begin maart al)

Overige groenten

- Courgette (eind maart)
- Komkommer (eind maart)
- Pompoen (eind maart)
-

Kruiden

- Basilicum

Bloemen (eenjarigen)

- Afrikaantjes
- Zinnia
- Cosmea (ook binnen kan)
- Salvia
- Petunia

Veel licht nodig — eventueel groeilamp gebruiken.

Extra tips voor maart

- Nachtvorst blijft mogelijk → gebruik vliesdoek buiten
- Niet te nat zaaien (koude grond + nat = rot)
- Binnen zaailingen koel en licht zetten om doorschieten te voorkomen
- Eerste slakken komen alweer op gang

Wist je dat ...?

... er een nieuwe koelkast in de kantine staat?
... de vrachtwagen tweemaal is geweest om het ding af te leveren?
... er 72 flesjes bier op een plank passen?
... er meer dan 30 kratten in kunnen?
... je ook kunt zien hoe koud het in de kast is?
... Theo (tuin 53) weer even in de kantine was?
... hij ook even heeft meegeholpen in de winkel?
... Roland (tuin 72) een interne cursus snoeien volgt?
... hij alle tien zijn vingers nog heeft?
... er tijdens de werkbeurten heel wat wordt besproken?
... er heel verschillend wordt gedacht over de wereldproblemen?
... Astrid (kandidaat-lid) een pindakaasboom heeft?
... ik niet wist dat pindakaas aan een boom groeit?
... je toestemming moet hebben voordat je een kas laat bouwen?
... Ed (tuin 89) vaak twee minuten voordat sluit de kantine sluit binnenwandelt?
... Rust en Vreugd vanaf maart te zien is bij Max op NPO1 en NPO Start?
... de serie is gebaseerd op het boek van Hendrik Groen
... er volgens Ed (tuin 62) veel herkenbare situaties in zijn beschreven?
... de wenstuin er tegenwoordig heel anders uitziet?
... daar wekenlang heel hard is gewerkt?
... de Saoto soep gretig aftrek vond?
... er flink wat deelnemers waren voor de line-dance?
... we binnenkort waarschijnlijk een Miss Nederland op ons complex hebben?
... ik me afvraag of mooie nagels en wroeten in de klei samengaan?
... de vereniging een nieuwe hakselaar heeft aangeschaft?
... we nu takken kunnen versnipperen?
... de hakselaar alweer hersteld moet worden?
... in de winkel grond die voor zes maanden meststoffen heeft, wordt verkocht?
... het hele assortiment is uitgebreid?
... je ook plastic handschoenen onder je werkhandschoenen kan dragen?
... je handen dan alsnog vochtig worden?
... Elly (tuin 80) het snoeiafval naar de betonplaat draagt?
... zij later drie takjes met de kruiwagen kwam brengen?
... Irado de oud-papiercontainer heeft geleegd?
... we blij zijn met het ingeleverde papier?
... Ineke (tuin 50) graag in deze rubriek wil komen?
... er ook leden zijn die dat niet willen?
... Miranda (kandidaat-lid) wil dat mensen de kantine op kousenvoeten betreden?
... vieze schoenen beter buiten kunnen blijven?
... de volgende "Wist je dat....?" toch leuker is?

Wil Dijkshoorn



Lente

Een vogeltje, een vogeltje. Hoort wat het meldt,
Wat het in zijn lieflijke liedren vertelt!
Het roept: 'komt kindren, komt lammetjes, eruit!
Het spel lokt het kind, 't lam 't grazige kruid.
En alles wat leeft en het luchtruim doorzweeft,
Dat juicht nu de lente haar bloemenkleed weeft,
Wat vinnen heeft zwemt en wie benen heeft springt,
Wat vleugels heeft vliegt en wie zingen kan zingt.'

A. van der Hoop Juniorsz. 1827-1863

Ingezonden door Karolinne Engelen

Winter wonderland deel 2

Er zijn nog veel meer foto's binnengekomen, maar ik moest een keuze maken.
Nogmaals dank voor het insturen van jullie foto's!

Elly Hoogerwerf



Foto: Ineke Warmerdam, tuin 50



Linksboven foto van Erika Berkhout tuin 38



Rechtsboven foto van Daphne Negelen, tuin 82

Onder foto van Elly Verkaik tuin 80





Foto linksboven van Erna van der Woude tuin 110

Foto rechtsboven, Cees Kruyt tuin 63

Foto onder, Henny van Vliet tuin 122

