



Website: www.nutengenoegencapelle.nl
Contact bestuur: secretaris@nutengenoegencapelle.nl
Bouwaanvragen: secretaris@nutengenoegencapelle.nl
Tuininspectieteam: tuininspecteurs@nutengenoegencapelle.nl

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 0141 9716 73
Contact over tuinbeurten via invulformulier op de website.
Nieuwtjes nieuwsbrief: nutengenoegennieuws@outlook.com
Milieuvriendelijk tuinieren, brochures (liggen in de kantine)
www.avvn.nl info over natuurlijk tuinieren en meer...

van de bestuurstafel

Kantine

Het plaatsen van de ramen in de kantine is uit handen gegeven aan Jan de Reuver van Robra onderhoudsbedrijf. Volgens Jan zullen de twee ramen met zes weken geplaatst zijn. Wij kijken ernaar uit in de hoop een einde te zien aan een al volgens sommige dertigjarige discussie.

Wat betreft de kantine, we komen echt mensen tekort met name in de middag voor het frituren en het opruimen. Mocht u informatie wensen over de werkzaamheden, kom eens langs voor een geheel vrijblijvend gesprek. Alle ideeën en bijdragen zijn welkom.

Zonder meer vrijwilligers kunnen we de kantine 's middags niet iedere week meer openhouden. Met de huidige bezetting kunnen we ongeveer twee zaterdagen per maand de bekende service zoals van ouds blijven bieden.

Buxusheggen

Mocht u een buxusheg op uw tuin hebben en is die aangetast door de Buxusmot of al dood is. Bent voornemens preventief te ruimen en ziet u zelf tegen de werkzaamheden op? Wij zijn van voornemens dat centraal te regelen. Na inventarisatie van het aantal meters gaan wij bij een aannemer prijs opvragen om dat machinaal te laten uitvoeren.

Meedoen? Geef naam, tuinnummer en het aantal meters op aan

secretariaat@nutengenoegencapelle.nl

Wij geven u dan na inventarisatie een nog onbekende meterprijs op. Na akkoord geven we de opdracht uit.

Bestrijdingsmiddelen

Zoals u wellicht uit het nieuws heeft kunnen vernemen kost het bestrijden van de Buxusmot veel insectenetende vogels. Nogmaals willen wij u erop wijzen dat bestrijdingsmiddelen tegen vraat en onkruid, anders dan ecologisch, verboden zijn op het complex. Niet alleen binnen ons huishoudelijk reglement maar ook via ons gemeentelijke huurcontract.

Wegschenkplek

Zoals u wellicht weet is er een wegschenkplek gelegen bij het onlangs omgewaaide overzichtsbord.

De wegschenkplek dient uitsluitend te worden gebruikt voor zaken waar u een ander, wellicht onbekend lid een plezier mee kan doen. De criteria is dan ook, bruikbaar, gaaf en zinnig. Tegenwoordig wordt de wegschenkplek teveel verward met een wegdoeplek. Controleer ook zelf of een ander lid het accepteert; staat het item er na een paar dagen nog, ruim het dan zelf even op.

Afval

De afspraak die wij met elkaar hebben is dat u uw eigen afval mee naar huis neemt. En ja, wij hebben een container maar die is **uitsluitend** voor de kantine en de bouw- en werkcommissie. Soms wordt hij door leden zo afgeladen dat de vuilophaaldienst hem niet meer kan en wil legen. Dan zitten we een week zonder en moeten vrijwilligers uw rommel opruimen. Dat geldt ook voor de prullenbakken op het openbare deel van het terrein. Daarvan is de bedoeling dat wandelaars wat klein afval kwijt kunnen. En het is zeker niet de bedoeling dat u daar als lid uw ongewenste zaken in dumpst. Ook dat moet weer door uw medetuinders verwijderd worden.

Ooievaars-donatiefonds

Heeft u ze al gezien? Met steeds grotere regelmaat wordt het nest bezocht door ooievaars. Tijdens de afgelopen plantjesdag hebben veel bezoekers een ooievaar op het nest kunnen bewonderen. Ondanks de vaak zeer ruimhartige donaties komen we nog een stukje te kort. Mocht u een donatie overwegen dan kunt u een geheel

Secretaris bewonderen. Ondanks de vaak zeer ruimhartige donaties komen we nog een stukje te kort. Mocht u een donatie overwegen dan kunt u een geheel vrijblijvend bedrag storten op het bekende Nut & Genoegen banknummer of contant aan de balie in de kantine. Vult u dan ook even een donatiekaartje in voor het donateursbord. Namens de ooievaars zeg ik u alvast dank.

Namens het bestuur,

Aad van Weel
secretaris

We heten de volgende leden welkom op ons complex:

28-1 De heer J. Boone, tuin 123
28-2 De heer M. in 't Hout, tuin 125
15-4 De heer W.J. Wattel, tuin 139a
23-4 Mevrouw J. v.d. Berg, tuin 136
23-4 Mevrouw I. Cueto, tuin 34
11-5 Mevrouw L. v.d. Starre, tuin 35

We wensen hen veel tuinierplezier!

Zomerstop schilderen

De zomerstop van de schilderclub is van eind april. We beginnen weer met schilderen op donderdag 5 september.

Wil Verberg

Nestje met koolmezen



Elk jaar broedt een koolmeesouderpaar een of twee nestjes uit in de brievenbus van een van onze leden op het complex. Omdat dit pril geluk niet verstoord mag worden, wordt de exacte locatie en de maker van de foto niet vermeld.

Weerspreuk maart

**Kamillegeur in mei, brengt de zomer
dichterbij.**

De belevenissen van een biotuinier

Doucheschaamte, toiletcompensatie versus dierenleed

Wat heeft dat met een volkstuin te maken hoor ik jullie denken. Ga het eens proberen uit te leggen. Tegenwoordig hoor je veel mensen over vliegschaamte: onzinnig gevlogen kilometers met evenredig veel milieuschade. Ook ik moet bekennen daar gevoelig voor te zijn en heb al wat plannen geschrapt. Maar douchen, heerlijk vaak langdurig douchen. Ik weet het, we moeten spaarzaam zijn met water en energie. Heus, ik wil wel minderen maar ik denk dat ik snel vervuilend ben of zo. Niet dat ik vaak stink of korstjes ontwikkel maar toch; niets is verkwikkender dan een badje of een douche.

Maar inderdaad ook ik ontwikkel dus en geef het ruiterlijk toe, mijn doucheschaamte.

En zo verspil ik onzinnig veel leidingwater en ja, daar schaam ik mij voor. Zeker als dan weer zo'n Socuterafilmpje langskomt waarin zo'n prachtige zwarte vrouw kilometers door de dessert loopt om uit een vuil putje een paar liter water te tappen en dat op haar hoofd weer kilometers naar huis zeult. Nu ook onze eigen overheid, weer met een spotje komt om water te besparen.

Deze intieme en persoonlijke doucheperikelen deel ik met jullie uitsluitend omdat ik denk/dacht ze op mijn volkstuin opgelost te hebben met toiletcompensatie.

Al eerder heb ik eens verteld een eigen watertoren op de tuin te hebben gebouwd. Deze wordt gevuld via een klein pompje op zonne-energie en zo heb ik altijd een hoge watervoorraad van 350 liter met zeg maar waterleidingdruk door het hoogte valverschil. Dit water heb ik via een voorfilter, 100Mu, op de vlotter van mijn toilet gemonteerd. De stortbak heeft een inhoud van 7 liter welke nu gevuld wordt met gefilterd slootwater.

Laat 7 liter nu precies een minuut douchen zijn en 7 minuten een heerlijke douchetijd. Ergo elk toiletbezoek is 1/7 schaamteloos douchen. En eerlijk is eerlijk na een grote boodschap en borstelgebruik wegens streepjes, spoel ik zonder bezwaart te zijn nogmaals door, in de wetenschap 2 minuten schaamteloos te kunnen douchen en water door het putje te kunnen laten weglopen. Sterker nog mijn vrouw, dochter en regelmatige visite werken geheel belangeloos mee aan mijn douchecompensatie. En ik geef het ruiterlijk toe, ik houd het nog weleens op tot ik op de tuin ben.



Foto: Aad van Weel



Onder het toezien oog van hoog bezoek'

Foto: Aad van Weel

Maar onlangs zag ik beweging in mijn pot, het stierf van de watervlooien. Mooi dacht ik, deze eten mijn pot biologisch schoon. Hoe mooi wil je het hebben. Die eitjes of babywatervlooien komen toch schijnbaar door het filter heen. Inderdaad na een paar dagen niet op de tuin te zijn geweest, zijn ze een fors stuk groter en is het echt een rode wolk in mijn pot.

En dan spoel ik ze zo, gewetenloos, het riool in. Dus nu heb ik weer een dierenleeddilemma...

Verder gaat mijn tuin prima. We eten alweer verse winterpostelein, diverse soorten sla, radijsjes en spinazie. De aardappels en peentjes staan boven de grond, de tuinbonen hebben de eerste bloemen en de peultjes komen eraan.

Aad van Weel tuin 141



Dit roodborstje werd door het gure weer uit zijn jas geblazen.

Foto: Aad van Weel

Dag van het naakt tuinieren

Er zijn tuinders die dit op hun wensenlijstje hebben staan, dan wel "stiekem" doen.



Ria Hoes, Tuin no.29

Aanleveren kopij voor de nieuwsbrief

U kunt uw nieuwtjes en inbreng, voor de columns, doorgeven op:

nutengenoegennieuws@outlook.com

Voor de leden zonder e-mail: als u briefje in de brievenbus van de vereniging doet, komt het ook bij mij terecht.

Kopij voor de nieuwsbrief van juni kunt u aanleveren tot 10 juni.

Groenafval wordt maandag 27 mei opgehaald



UIT DE KRUIDENHOEK



Vanille

Vanille is een smaakstof afkomstig uit de vruchten van de klimorchidee van het geslacht *Vanilla*. De naam komt van het Spaanse woord "vainilla", de verkleinde vorm van "vaina" (betekenis "peulschil"), oorspronkelijk het Latijnse "vagina" (betekenis "schede")

Vanillesmaakstof

De vanille-orchidee (*Vanilla planifolia*) levert de specerij vanille(stokjes), die niet alleen wordt verwerkt in levensmiddelen, maar ook in onder andere tabak en parfum (het is een afrodisiacum). De plant komt oorspronkelijk uit Mexico, hoewel die nu bijna overal tussen de keerkringen wordt gekweekt. Madagaskar is een van de grootste producenten van vanille. De vruchten van de plant (die eruitzien als peulen, maar botanisch gezien eigenlijk bessen zijn) worden onrijp geplukt en vochtig verhit, daarna langzaam gedroogd, waardoor een fermentatieproces optreedt. Hierdoor verandert de onrijpe niet-aromatische vrucht in een zwart en glimmend vanillestokje met een fijne geur en smaak. De vanilline is daarvoor verantwoordelijk, een reuk gevende stof die te zien is als fijne kristalnaaldjes (givre) op de buitenkant van het stokje. Wanneer een vanillestokje overlangs doormidden wordt gesneden, zie je binnenin kleine zaadjes, het zogenaamde vanillemerg. Zwart van kleur en zeer aromatisch. Vanille van zeer

goede kwaliteit is Bourbonvanille, afkomstig van het eiland Réunion dat vroeger Bourbon heette.

Geschiedenis

De vanille was een goed bekende smaakstof in Meso-Amerika in de tijd vóór Columbus, en werd door Spaanse conquistadores naar Europa gebracht. In het oude Mexico werden de Totonaken, in de regio nu bekend als Veracruz, beschouwd als producenten van de beste vanille. Zij bleven de belangrijkste producenten van de smaakstof tot in de 19e eeuw. Vanaf begin 19e eeuw werd de vanille ook in Europa en zijn koloniale gebieden geteeld, maar de planten droegen hier geen vruchten. Uiteindelijk ontdekt men dat de oorzaak was, dat in de



oorspronkelijke gebieden de bloemen werden bestoven door een plaatselijk levende bijensoort. In andere gebieden zijn geen geschikte bestuivers aanwezig en sterven de bloemen af zonder vrucht te dragen. Pas nadat men ontdekte hoe de bloemen kunstmatig, met de hand, bestoven kunnen worden kon de vanille ook buiten Mexico worden gewonnen. De grootste gebruiker van natuurlijke vanille is Coca-Cola. Toen in 1985 de "New Coke" werd geïntroduceerd, stortte de economie van Madagaskar in. De reden was, dat in de "New Coke" vanilline, een goedkoper synthetisch substituut, werd gebruikt. Het gebruik van echte vanille liep tijdens deze periode met meer dan de helft terug. Pas nadat de nieuwe cola uit het assortiment werd gehaald krabbelde de economie weer omhoog.

Gebruik

Het aroma van vanille in room, cake, taart en andere levensmiddelen kan worden verkregen door wat synthetische vanille toe te voegen of door vanillepeulen mee te koken. Een sterker aroma kan worden bereikt door de peulen overlangs open te snijden, waardoor het zeer smaakvolle merg vrijkomt uit het binnenste van de peulen. Kwaliteitsvanille heeft een sterk smakend/geurend aroma, maar aan levensmiddelen wordt meestal synthetische vanilline of vanille van mindere kwaliteit toegevoegd, omdat dit veel goedkoper is.

Vanillesuiker



Vanillesuiker is suiker met vanillesmaak. Meestal is deze smaak afkomstig van synthetische vanilline en zou dus eigenlijk vanillinesuiker moeten heten.

Vanillesuiker kan echter ook van natuurlijke vanille worden gemaakt of van een mengsel van

synthetische met (een beetje) echte vanille. Vanillesuiker wordt gemaakt door vanilline aan de suiker toe te voegen. In de combinatie met suiker wordt het aroma van vanille krachtiger.

Aangezien natuurlijke vanille veel meer aromastoffen bevat dan alleen vanilline is er een smaakverschil tussen vanillesuiker van vanilline of van vanillestokjes.

Vanillesuiker kan eenvoudig zelf worden gemaakt door 2 gram vanilline met 100 gram witte basterdsuiker te mengen.

Vanillesuiker van vanillestokjes kan bereid worden door vanillestokjes samen met witte basterdsuiker in een pot te stoppen, na verloop van tijd zal de vanillegeur in de suiker trekken.

Afgeleide betekenissen

Omdat vanille een van de belangrijkste ijssmaken is, en ook vaak het goedkoopst is, heeft de term vanilla in het Engels een extra betekenis gekregen, namelijk 'conventioneel', basis-' of 'zonder toeters en bellen'. Wanneer men in de financiële wereld over een vanilla structure spreekt,

bedoelt men een zeer eenvoudige basistransactie, bij voorkeur zonder additionele derivaten.

Met vanilleseks wordt zachte tedere seks bedoeld.

Bron: Wikipedia en Handboek Kruiden van Lesley Bremnes

Marinus Zwijnenburg
Tuinnummer 43

Kruidentuin complex in wording

Het zal u niet zijn ontgaan dat er flink gewerkt is in de kruidentuin. Er staan mooie verhoogde houten bakken die deels al zijn beplant. In het mededelingenbord bij de kruidentuin hangt een lijst van de geplante kruiden.



Foto: Elly Margés