



Website: www.nutengenoegencapelle.nl
Contact bestuur: secretaris@nutengenoegencapelle.nl
Bouwaanvragen: secretaris@nutengenoegencapelle.nl
Tuininspectieteam:
tuininspecteurs@nutengenoegencapelle.nl

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 0141 9716 73
Contact over tuinbeurten via invulformulier op de website.
Nieuwtjes nieuwsbrief: nutengenoegennieuws@outlook.com
Milieuvriendelijk tuinieren, brochures (liggen in de kantine)
www.avvn.nl info over natuurlijk tuinieren en meer...

Van het bestuur

BOT-overleg

Naar aanleiding van de door ons ingediende verzoeken bij de gemeente aangaande de snoei van de hoge begroeiing rond ons complex welke te veel schaduw levert op de aan de rand gelegen volkstuinen en daarbij het volkstuinplezier ernstig benadeelt, zijn wij uitgenodigd voor een BOT-overleg over de toekomst stadsdeelpark Het Schollebos. Waarbij BOT staat voor Benen Op Tafel, dus een informeel overleg. Wij hebben de bijeenkomst bezocht met onze voorzitter Ron Wolvekamp, bestuurslid Gert Vermeulen en ondergetekende.

Aanwezig waren leden van de Capelse politiek, Gemeentewerken, Stichting Natuurvrienden Capelle, De Bomenwacht en nog een aantal ter zake deskundigen en dat alles onder leiding van Wethouder Marc Wilson. Het was een boeiende bijeenkomst waar we echter geen verslag van mogen doen.

Voor ons als volkstuincomplex werd het na het afgesloten overleg nog interessanter. We kregen de wethouder Marc Wilson te spreken en konden het schaduwprobleem goed uitleggen en uitleggen wat volgens ons de oplossing zou zijn. Wij stelden voor om rond ons complex een lage begroeiing, een zogenaamd struweel, te maken tot maximaal 6 meter. Hetgeen ook mooi aansluit op het complex en stadsdeelpark.

De wethouder vroeg de Bomenwacht, Stichting Natuurvrienden Capelle en Gemeentewerken deel te nemen aan het gesprek. De Bomenwacht stelde dat de bomen rond ons complex de naam boom niet waardig zijn en geroid kunnen worden. De Stichting Natuurvrienden stelden dat struweel voor een grotere biodiversiteit zorgt en dus

wenselijk is en geen waarde hecht aan de bestaande begroeiing. Waarop Gemeentewerken opdracht kreeg van de wethouder de uitvoering te verzorgen. De eerste snoei/rooiroonde is inmiddels geweest, deze was al ingepland en geeft al veel lucht en licht. De tweede ronde zal waarschijnlijk volgend jaar volgen.

Aad van Weel, secretaris

Aad met zijn eerste oogst witlof.



Foto: Gerrit van Weerdhuizen

Paasstukjes maken



Op zaterdag 20 april er paasstukjes maken, verzorgd door José Rutten.
U bent welkom van **9.30-12.30 uur**.
Neemt u zelf een bakje en snoeischaar mee?

José Rutten

Slakkendood

Of we nu van slakken houden of er aan hekel aan hebben – slakken behoren tot de kringloop van de tuin. Ze zijn het meest gehate dier in de tuin, maar ze zijn niet zonder nut. Ze versnellen de ontbinding van organische stoffen door die te versnipperen alvorens ze op te ten. Hierdoor maken ze voedsel gemakkelijker bereikbaar voor schimmels en bacteriën. Naaktslakken maken ondergrondse gangen die de beluchting van de bodem bevorderen. Ze produceren slijm dat helpt bij het binden van de bodemdeeltjes.

Slakken zelf zijn voedsel voor de larven van loopkevers, spinnen, salamanders, kikkers, padden, egels en hazelwormen. Ook vogels houden van slakken, met name de zanglijsters. Slakken op diverse manieren worden gedood. Bier, zemelen, koffiedik, urine, gemalen glas en koperen munten variëren van wel, tot helemaal niet effectief. De bekende staalblauwe korrels op basis van metaldehyde zijn giftig, niet alleen voor slakken maar ook voor egels, vogels, huisdieren en kinderen. Je moet wel erg veel

waarde aan ongeschonden hosta's hechten, wil je met die blauwe korreltjes gaan strooien.

Ijzerfosfaat is relatief veilig. Je zou de stof natuurlijk kunnen noemen, want zowel ijzer als fosfor komen in de natuur voor. Slakken die ijzerfosfaat binnenkrijgen, kruipen weg en sterven een eenzame dood, als een oude Eskimo die de sneeuwstorm inloopt en nooit meer terugkomt. Parasitaire aaltjes vertegenwoordigen de hightech biologische oorlogsvoering. En ze zijn selectief. Ze laten de nuttige huisjesslak in leven en doden de naaktslak.



Naaktslakken, foto van het web

Zie je tuinieren als oorlog, kies dan voor het aaltje.

Plant in ieder geval nooit een buxushaagje; een betere slakkenherberg bestaat er niet.

Ria Hoes-van der Veen, tuin 29

Overgenomen uit de tuinscheurkalender 2019 van Romke van de Kaa en Paul Geerts

Voorjaar op het complex 2



Ron Wolvekamp stuurde deze foto in. Een fotograaf van het AD was op zoek naar bomen in bloesem en vond ze bij ons op het complex. Ron zijn vrouw Wies werd gevraagd te poseren onder deze prachtige boom.

Aanleveren kopij voor de nieuwsbrief

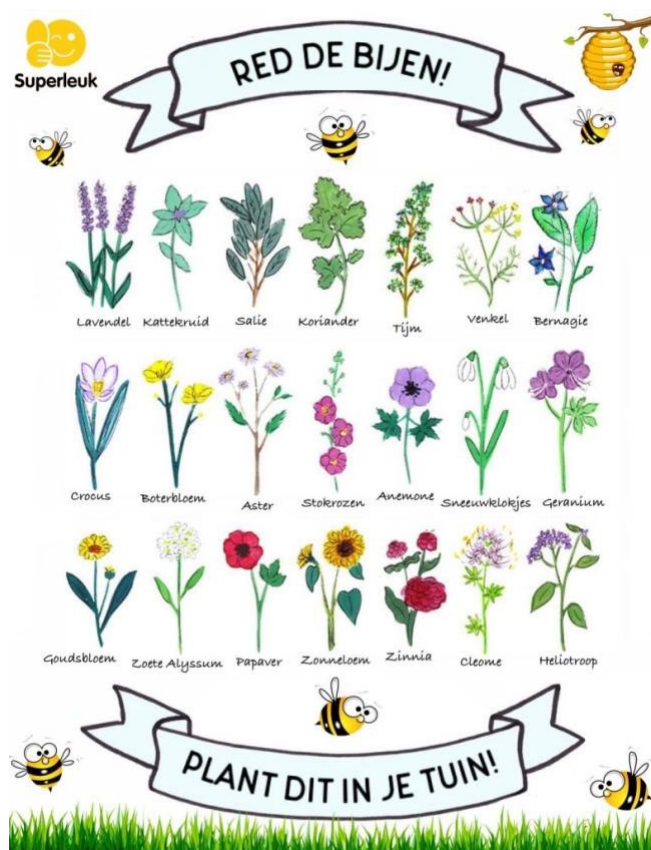
U kunt uw nieuwtjes en inbreng, voor de columns, doorgeven op:

nutengenoegennieuws@outlook.com

Voor de leden zonder e-mail: als u briefje in de brievenbus van de vereniging doet, komt het ook bij mij terecht.

Kopij voor de nieuwsbrief van mei kunt u aanleveren tot 13 mei.

datum	tijd	wat	Bijzh.
Elke week	13.30-15.30 u	schilderen	Aanmelden
20-3	9.30-12.30u	Paasstukje maken	Vrije inloop



Weerspreuk april

Is april schoon en rein, dan zal mei minder zijn.

Nootmuskaat

Nootmuskaat is een [specerij](#) afkomstig van de [muskaatboom](#) (*Myristica fragrans*), die in regenrijke tropische kustgebieden gekweekt wordt. De muskaatnoot is ovaal van vorm en ongeveer twee en een halve centimeter lang. De muskaatnoot is zeer hard: in de keuken wordt de muskaatnoot daarom alleen in geraspte vorm (nootmuskaat) gebruikt. Er is fabrieksmatig gemalen nootmuskaat op de markt, maar men kan muskaatnoten kopen en die zelf met een [nootmuskaatrasp](#) raspen. Het woord nootmuskaat is een verbastering van het Latijnse "nucis moschatae", hetgeen "naar [muskus](#) ruikende noten" betekent. In de [levensmiddelenindustrie](#) gebruikt men liever de olie dan nootmuskaatpoeder, omdat die haar smaak langer vasthoudt, gemakkelijker doseerbaar is en daarenboven geen risico op vergiftiging met [aflatoxine](#) meebrengt. Deze giftige stof komt voort uit een [schimmel](#) in tropisch gebied die de muskaatboom kan aantasten.



Toepassing

Nootmuskaat wordt traditioneel gebruikt bij gekookte [sperziebonen](#), [bloemkool](#), [spruitjes](#), [spinazie](#) of [asperges](#). Men gebruikt het ook in bereiding van aardappelpuree en in kaassaus. Ten slotte wordt nootmuskaat, naast [kaneel](#), ook veel gebruikt in koek en gebak, met name in [speculaas](#). Door de sterke smaak is een kleine hoeveelheid al voldoende. Vroeger werd nootmuskaat gebruikt door zeevarenden in een middel tegen diarree (een borrelglaasje brandewijn met wat versgeraspte nootmuskaat) en in een grog tegen verkoudheid/griep (een borrelglas rum, een kop gekookt water, versgeperste citroen en wat versgeraspte nootmuskaat).

Productie

De muskaatnoot is de gedroogde pit van de vlezige, okergele, abrikoosachtige vrucht. De pit wordt door een harde bast omgeven: na het drogen in de zon barst de bast en komt de muskaatnoot met de zaadrok vrij.

De [zaadmantel](#) (zaadrok), die om de muskaatnoot heen zit, wordt ook gedroogd en wordt onder de naam [foelie](#) eveneens in de keuken gebruikt. Na het drogen van de vrucht en de noten wordt de muskaatnoot bepoederd met kalk. Dit dient om aantasting door [insecten](#) te voorkomen. De belangrijkste productiecentra voor nootmuskaat zijn [Indonesië](#) en [Grenada](#), die respectievelijk 75% en 20% van de nootmuskaat verbouwen.



Geschiedenis

Nootmuskaat wordt al sinds de 16e eeuw gebruikt in Europese keukens, maar was rond 1480 al bekend, zoals blijkt uit het Getijdenboek van [Filips van Kleef](#). In die tijd

werden muskaatnoten vooral door de Portugezen verhandeld. In de 17e eeuw veroverde de [Vereenigde Oost-Indische Compagnie](#) (VOC) het monopolie op de handel in deze [specerij](#). In 1621 organiseerde de gouverneur-generaal van de VOC, [Jan Pieterszoon Coen](#), een strafexpeditie tegen de [Banda-eilanden](#) omdat de bewoners, tegen het verbod van de VOC in, muskaatnoten bleven verkopen aan Portugezen en Britten. Ook hadden de bewoners, in opdracht van de Sultan, 9 leden van een Hollandse onderhandelingsgroep in koelen bloede vermoord. Ter afschrikking hadden zij de afgesneden hoofden op spiezen geprikt. De eilanden vormden destijds de enige plaats ter wereld waar deze gezochte specerij voorkwam, wie Banda bezat, had het monopolie. Coen arriveerde op de eilanden met 2000 man, waarna hij bijna de gehele bevolking van het eiland Lonthor liet uitmoorden om de teelt en handel van de muskaatnoot voor de VOC veilig te stellen. De teelt werd overgenomen door Europese 'perkeniers' die de resterende bewoners, als straf, het werk lieten doen.

Marinus Zwijnenburg, Tuinnummer 43

(*Handboek Kruiden* van Lesley Bremness, uitgever Tirion Natuur)

Groenzoem; De belevenissen van een biotuinier

April

Evenals het jaar ervoor zijn we met een busreis naar de Groenmoesmarkt geweest en ook dit keer was het erg leuk, veel gezien. Geprobeerd en me toch weer niet geheel aan mijn zakgeldbudget kunnen houden. Dit jaar waren ook Magda en Ruud Vlaardingerbroek mee. Magda is de AVVN-afgevaardigde die altijd de AVVN vertegenwoordigt op onze ALV. Zelf tuint ze op het complex Hitland te Nieuwerkerk. Niet alleen leuk dat ze meeding maar onze leden gedroegen zich ook aanzienlijk beter met zo'n bondsafgevaardigde erbij. Zeg maar gerust een win-winsituatie.

Hoe leuk ook, de Groenmoesmarkt slaan we volgend jaar maar eens over en er zijn voornemens een andere beurs gezamenlijk te bezoeken. Een beurs waar ook de siervolkstuinder zich meer tot aangetrokken voelt. Suggesties en ideeën zijn welkom. Hadden we ook nog de ALV.

Het zal niemand verbazen dat het agendapunt aangaande het verzoek de kleurstellingen huisjes te verruimen bespreekbaar te maken, ingediend door Hester, mij wel aansprak na mijn traumatische ervaring in 2017. Hester vertelde dat ze veel medestanders opmerkte die gezien het pijnpunt hun mond maar hadden gehouden. Nu echter blijkt er meer draagvlak voor te zijn als bedacht. Zelf kom ik op diverse volkstuincomplexen. Misschien is het goed om met de voor- en tegenkandidaten eens gezamenlijk zo'n complex te bezoeken. Weten we in ieder geval waar we over praten.

En dan natuurlijk het ooievaarsfonds. Zoveel spontane leuke reacties ontvangen. Elly heeft de extra nieuwsbrief verzorgd. Rianne had in no-time een poster en de donateurkaartjes gemaakt. Die kaartjes gaan we ophangen. Wil je bijdragen aan het fonds? Graag! We hebben nog een eind te gaan. De kaartjes liggen op de balie in de kantine. De groote van de bijdrage is vrij, iedere euri is welkom.

Trouwens storten op ons reguliere N&G-banknummer is ook welkom.

Vrijdagmiddag met Serge het ooievaarsnest wezen ophalen, ergens achter Wageningen. Een mooie rit, overal de fruitbomen in de bloei en ooievaars en lepelaars volop gezien. De ambachtelijke ooievaarsnestenbouwer bleek een boer te zijn die bij gebrek aan opvolging gestopt was met melkvee. Schapen, kippeneieren en ooievaarsnesten waren nu zijn bron van inkomsten.



De vraag naar ooievaarsnesten blijkt groot te zijn. Hij plaatst ze ook al in de ons omliggende landen. Zelf had hij ook om zijn boerderij verschillende bewoonde nesten staan.

Hij had voor ons een prachtig nest klaar staan. Op de vraag of wij ook een nest compleet met bijbehorende ooievaar konden kopen, keek hij ons aan met een blik van o jee, 't zijn stadsknackers.

Dat ging dus niet, maar verder een prachtig nest. De bovenrand was wit. Op de vraag waar dat voor was, meldde hij dat ooievaars graag een gebruikt nest hebben en dat hij met een spuitbus met zeg maar neppoep spuit. Goed dat dat al vast gebeurd was, want ik had voor alles vrijwilligers georganiseerd, maar nog niemand om de rand wit te poepen. Na allerlei wetenswaardigheden over de montage van het nest en alle lammetjes te

hebben bekeken, nam hij van ons het allereerste donateurskaartje af voor € 15,00. Een mooi begin. Tevens kregen we van hem ieder een doosje vers gelegde eitjes mee. (Kippen). Op de terugweg kwam Serge op het plan de eitjes onder een juist broedse kip te leggen. Thuisgekomen heeft Erica ze inderdaad direct onder de broedse hen gelegd. In de avond werd ze toch wel nieuwsgierig wat voor een kippenras het nu precies was. Serge belde de man op en deze vertelde dat het prima leggers waren, raszuivere Barnevelders maar tevens dat er geen haan bij liep. En zo verdwenen de eieren weer van onder een luid protesterende hen terug de koelkast in. De zaterdag gebruikt om met een groep vrijwilligers het nest te monteren. Peter heeft met een drone foto's en filmbeelden gemaakt. We moeten nog even overleggen om het filmpje op de site te zetten maar dat komt goed. De enerverende middag afgesloten met een schnitzel met patat en een Duits witbier verzorgt door Rianne en Serge. En nu maar wachten op ooievaars.

En mijn tuin? Die gaat prima.

Aad van Weel tuin 141.

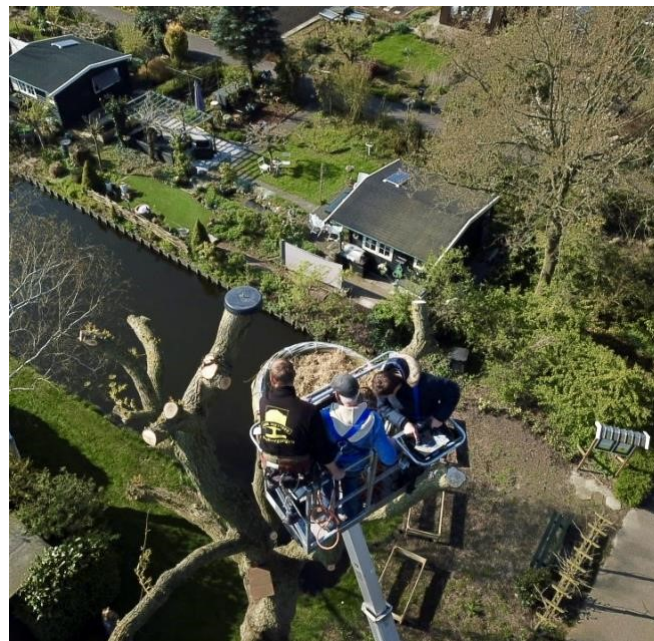


Foto met drone: Peter Koolmees



Foto met drone, Peter Koolmees



Nut & Genoegen Ooievaarsfonds



**Doneer een vrijwillige bijdrage voor de
aanschaf van ons ooievaarsnest**

Alle donateurs komen te hangen op het ooievaarsfondsbord



Tuinbeurtenrooster 2019

Onderhoudsteam	Maand	Tuinnummer										
	maart											
team 1 beurt 1	zaterdag 2	4	24	39	54	69	87	103	116	131	144	
team 2 beurt 1	zaterdag 9	10	26	40	55	71	89	105	118	132	12	
team 3 beurt 1	zaterdag 16	27	41	56	72	90	109	119	133	17	31	
ALV	zaterdag 23											
team 4 beurt 1	zaterdag 30	45	57	73	91	110	120	135	18	33	46	
	april											
team 5 beurt 1	zaterdag 6	58	75	92	112	122	136	19	34	47	63	
team 6 beurt 1	zaterdag 13	80	94	113	123	137	21	35	50	65	83	
team 7 beurt 1	zaterdag 20	97	114	126	140	37	67	84	98			
team 8 beurt 1	zaterdag 27	115	127	142	7	100	117	62	88	60		
	Mei											
team 1 beurt 2	zaterdag 4	4	24	39	54	69	87	103	116	131	144	
team 2 beurt 2	zaterdag 11	10	26	40	55	71	89	105	118	132	12	
team 3 beurt 2	zaterdag 18	27	41	56	72	90	109	119	133	17	31	
team 4 beurt 2	zaterdag 25	45	57	73	91	110	120	135	18	33	46	
	juni											
team 5 beurt 2	zaterdag 1	58	75	92	112	122	136	19	34	47	63	
team 6 beurt 2	zaterdag 8	80	94	113	123	137	21	35	50	65	83	
team 7 beurt 2	zaterdag 15	97	114	126	140	37	67	84	98			
team 8 beurt 2	zaterdag 22	115	127	142	7	100	117	62	88	60		
team 1 beurt 3	zaterdag 29	4	24	39	54	69	87	103	116	131	144	
	juli											
team 2 beurt 3	zaterdag 6	10	26	40	55	71	89	105	118	132	12	
team 3 beurt 3	zaterdag 13	27	41	56	72	90	109	119	133	17	31	
team 4 beurt 3	zaterdag 20	45	57	73	91	110	120	135	18	33	46	
team 5 beurt 3	zaterdag 27	58	75	92	112	122	136	19	34	47	63	

		augustus										
team 6	beurt 3	zaterdag 3	80	94	113	123	137	21	35	50	65	83
team 7	beurt 3	zaterdag 10	97	114	126	140	37	67	84	98		
team 8	beurt 3	zaterdag 17	115	127	142	7	100	117	62	88	60	
team 1	beurt 4	zaterdag 24	4	24	39	54	69	87	103	116	131	144
team 2	beurt 4	zaterdag 31	10	26	40	55	71	89	105	118	132	12
		september										
team 3	beurt 4	zaterdag 7	27	41	56	72	90	109	119	133	17	31
team 4	beurt 4	zaterdag 14	45	57	73	91	110	120	135	18	33	46
team 5	beurt 4	zaterdag 21	58	75	92	112	122	136	19	34	47	63
team 6	beurt 4	zaterdag 28	80	94	113	123	137	21	35	50	65	83
		oktober										
team 7	beurt 4	zaterdag 5	97	114	126	140	37	67	84	98		
team 8	beurt 4	zaterdag 12	115	127	142	7	100	117	62	88	60	
team 1	beurt 5	zaterdag 19	4	24	39	54	69	87	103	116	131	144
team 2	beurt 5	zaterdag 26	10	26	40	55	71	89	105	118	132	12
		november										
team 3	beurt 5	zaterdag 2	27	41	56	72	90	109	119	133	17	31
team 4	beurt 5	zaterdag 9	45	57	73	91	110	120	135	18	33	46
team 5	beurt 5	zaterdag 16	58	75	92	112	122	136	19	34	47	63
team 6	beurt 5	zaterdag 23	80	94	113	123	137	21	35	50	65	83
team 7	beurt 5	zaterdag 30	97	114	126	140	37	67	84	98		
		december										
team 8	beurt 5	zaterdag 1	115	127	142	7	100	117	62	88	60	
openstaande tuinbeurten 2018 Laatst gewijzigd op 01-04-19				De tuinbeurt is gedaan				De tuinbeurt is gedaan op een ander tijdstip.				
			tuin	65	75	89	109	115	122	137	140	
			aantal	1	1	2	1	1	1	1	1	