



Website: www.nutengenoegencapelle.nl
Contact bestuur: secretaris@nutengenoegencapelle.nl
Bouwaanvragen: secretaris@nutengenoegencapelle.nl
Tuininspectieteam:
tuininspecteurs@nutengenoegencapelle.nl

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 0141 9716 73
Contact over tuinbeurten via invulformulier op de website.
Nieuwtjes nieuwsbrief: nutengenoegennieuws@outlook.com
Milieuvriendelijk tuinieren, brochures (liggen in de kantine)
www.avvn.nl info over natuurlijk tuinieren en meer...

Mededelingen van het bestuur

Mailadres bestuur vervallen

Vanaf heden is het mailadres vtv@nutengenoegencapelle.nl, vervallen.
Wilt u voor vragen aan het bestuur, het mailadres van secretaris@nutengenoegencapelle.nl gebruiken?



foto: Greet Boving

Nieuwjaarswens

Ik wens alles en iedereen het allerbeste voor dit nieuwe jaar.
Ook wens ik dat het beter zal gaan met de insecten. De hommels in het hommelhuisje linksonder in het insectenhotel zullen het dit jaar helaas moeilijk hebben daar de vierkante keitjes die hun warmte van de zon gaven, verdwenen zijn!
Ik hoop dat de zon extra zijn best zal doen om dit gemis op te vangen.

Greet tuin 60

Groenzoem; de belevenissen van een biotuinier.

Claytonia perfoliata

Dit moet ik even kwijt aan jullie. Vorig jaar heb ik in de kas winterpostelein gezaaid en dat is een aanrader. Voor de puristen onder u "Claytonia perfoliata". Nu staat er wel op zo'n pakje: zaaien juli/ augustus, maar ik doe het net als vorig jaar in december en in januari nog een keer. Met zo'n zes weken is het smikkelen, want lekker is het! Mijn manier van vorig jaar is als volgt. Ik heb een Tempex bak genomen, andere bak kan natuurlijk ook. Maar ik dacht in een Tempex bak blijft het wat gelijk van temperatuur. Laag tuingrond met compost erin en afdekken met wat gezeefde potgrond.

Het zaad is superklein en best wel duur. Maar dat zaad meng je met, let even op, suiker. Yep, gewone kristalsuiker. En dan breedwerpig zaaien. Zelf doe ik er nog een laagje scherpzand over. Geen zand bij de winkel vandaan, want dat is veels te zout. Lekker een emmertje halen bij de Zevenhuizerplas, laten drogen, prima spul. Glasplaatje erop en dan maar wachten. Het komt een beetje ongelijk op dus geduld hebben. Na het opkomen glasplaatje eraf en dan krijg je een beetje schepvormige blaadjes. Rauw kan je het eten in salades en zo. Het heeft een frisse enigszins pittige smaak. Maar geroerbakt is het heerlijk en supergezond; de vitamines springen je bord in het rond. En dan gewoon weer wachten want het plantje maakt als een speer nieuwe net zo lekkere blaadjes. Als die geoogst zijn geef je de plantjes wat vloeibare mest, biologisch natuurlijk. Of wat brandnetelthee. Zelf preferer ik compostthee maar daar kom ik zo op terug. Dus na die tweede oogst het lekker laten groeien en wat verwennen. Dan komen er wat grotere blaadjes met in het midden witte trosjes bloemen. Deze zetten vrucht en op het moment dat de eerste zwarte zaadjes zichtbaar zijn alles heel voorzichtig afknippen en laten drogen en zie hier uw gratis zaad voor het volgende jaar. En wel vijf keer de hoeveelheid waar u mee begon.

Die compostthee, geloof me, als je een groeiwondermiddel wilt, moet je dat eens proberen. Men neme verse actieve compost. Dat is net gevormde compost die rijk is aan bacterieleven, want daar gaat het om. Dat schep je in een nylonkous, een linker of een rechter maakt in dit geval niet uit. Dit doe je in een emmer met water en dan met regelmaat even roeren en de kous even op en neer plonzen. Wat er dan gebeurt is dat je allerlei

voedingstoffen en bacteriën uitspoelt. Dit water giet je bij je planten welke uit dankbaarheid de grond uitknallen. Planten kunnen het beste voeding opnemen door tussenkomst van bacteriën welke in de compost voorkomen, dus eigenlijk ent je deze bacteriën samen met hun voeding in je grond. Probeer maar eens voor de gein en test bv. 10 te poten plantjes. 5 vooraf dopen in compostthee en vijf in gewoon water. Ben benieuwd, maar "Claytonia perfoliata" zaaien, zeker doen.

Had ook nog een enorme teleurstelling. Reeds ergens in februari had ik bij een Chinese toko zoete aardappels meegenomen en deze uit laten lopen. De uitlopers in potjes opgekweekt en uiteindelijk na half mei in de kas gepoot. Het voorgaande jaar had ik van twee planten kilo's oogst. Ook nu groeiden ze als een tierelier. Het zijn net van die pispotjes maar dan met paarse bloemen. De ranken groeiden door de tomaten en paprika's omhoog tot de nok van de kas. Dat beloofde wat. Vorige week met de omslag van het weer storten de planten wat in. Tijd om te oogsten en met hooggespannen verwachtingen ging de riek de grond in. Helemaal niets, niks niet, nada. Niet één knolletje, onvoorstelbaar. Van de winter weer wat uit te zoeken. Maar gauw de restanten ruimen en Claytonia perfoliata zaaien.

Aad van Weel tuin 141.



Claytonia perfoliata

Weerspreuk januari

Als de kat in januari in de zon ligt, ligt ze in februari achter de kachel.

Vrijwilligersavond

Op 19 december was er de vrijwilligersavond. Het is fijn dat je gewaardeerd wordt als vrijwilliger. We kregen als dank een cadeaubon voor onze inzet. Deze keer werd Erika Berkhout in het zonnetje gezet. Zij stopt na 10! jaar met haar werk in de kas; het zaaien en opkweken van plantjes. Ze kreeg als dank voor haar inzet een prachtig kerstbloemstuk en het waarderingsinsigne '10 jaar zaaidame'. Zij was er zeer mee in haar nopjes, zie de foto.



19 JANUARI 14:00
Caroline de Vlaam Compostmeester-
lezing composteren
 locatie: Kantine Nut & Genoegen.
 Toegang gratis.

"Zelf composteren is een geweldige manier om de kringloop van het leven te beleven en om daaraan bij te dragen"

NUT & GENOEGEN

Aanleveren kopij voor de nieuwsbrief

U kunt uw nieuwtjes en inbreng, voor de columns, doorgeven op: nutengenoegennieuws@outlook.com

Voor de leden zonder e-mail: als u briefje in de brievenbus van de vereniging doet, komt het ook bij mij terecht.

Kopij voor de nieuwsbrief van februari kunt u aanleveren tot 4 februari.

Activiteitenkalender

19-01-19	14.00u	Lezing door een compostmaker	Mevrouw Caroline de Vlaam	Vrije inloop
Elke week	13.30-15.30 u	Schilderen	Mevrouw W. Verberg/ Anneke Brussee	Aanmelden
26-1/ 2-2	10.00 u	Snoeien op het complex	secretaris@nutengenoegencapelle.nl	Graag aanmelden

De zaterdagen 12 & 26 januari en 2 februari worden er op het complex bomen gesnoeid. Daar zouden we graag helpende handen bij hebben. U weet vele handen maken licht werk. Wij zorgen voor een kampvuur met snert en broodjes.

**Komt u ook?
Een dagdeel is ook prima.
Starten doen we om 10:00.**



NUT & GENOEGEN