



Website: www.nutengenoegencapelle.nl
Contact bestuur: vtv@nutengenoegencapelle.nl
Bouwaanvragen: vtv@nutengenoegencapelle.nl
Tuininspectieteam:
tuininspecteurs@nutengenoegencapelle.nl

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 0141 9716 73
Contact over tuinbeurten via invulformulier op website.
Nieuwtjes nieuwsbrief: nutengenoegennieuws@outlook.com
Milieuvriendelijk tuinieren, brochures (liggen in de kantine)
www.avvn.nl info over natuurlijk tuinieren en meer...

Lezing 'Vogels en andere dieren in je directe omgeving'

Door de heer Piet Aalbring op:

**14 oktober van 14.00-15.30 uur in de kantine
entree is gratis.**

Pieter is Stadsvogeladviseur voor Delft e.o. heeft een flink aantal adviezen en lezingen gegeven over het vogel- en natuurvriendelijke inrichten van je tuin of directe stadse omgeving. En zijn kennis heeft hij ook gebruikt bij de inrichting van zijn eigen tuin bij zijn nieuwbouwhuis 10 jaar geleden. Daarbij heeft hij samengewerkt met zijn burens, waarbij zijn kleine stadstuintje ineens veel meer mogelijkheden bood. Als de ene buur bijvoorbeeld een meidoorn plant en de andere een veldesdoorn, wordt veel variatie geboden. Hij telt ook de soorten die zijn tuin bezoeken, en in de 10 jaar dat hij er nu woont hebben o.a. 21 soorten vogels zijn tuin bezocht. Toch best een indrukwekkend aantal voor een tuin in de stad!

Vogelbescherming Nederland is met de stadvogeladviezen begonnen omdat het aantal vogels in de stad behoorlijk vermindert. En die trend wil ze tegengaan. Door bewoners van tuinen te bewegen hun tuin meer vogelvriendelijk te maken, maar ook door bedrijven daarvoor te benaderen. Het geven van voorlichting draagt daaraan bij.

Voor het aantrekken van vogels in de tuin is het belangrijk je te realiseren wat vogels nodig hebben om te leven, met andere woorden: wat willen vogels vinden in jouw tuin om erin te willen verblijven? De toverformule: de 4 V's! Dat wil zeggen, vogels (en andere dieren) zoeken naar: Voedsel, Veiligheid, Voortplanting en Variatie.

Als je daar op let bij de beplanting en je gebruikt geen steriele vormen (soorten die dus geen bloemen en vruchten geven) en juist veel inheemse planten, bereik je al heel veel. Op bloemen komen insecten af en insecten zijn weer aantrekkelijk voedsel voor vogels. Voorbeeld: een koolmees heeft 8- tot 10.000 insecten nodig om zijn jongen groot te brengen! Pieter laat in zijn presentatie veel plantensoorten zien die van waarde zijn voor vogels en andere dieren.

Annette Simons, tuin 65

Ophalen groenafval: 1 november

Vooraankondiging:

14 NOVEMBER 19:30
Biologische grondverbetering in de bloemen- en moestuin.
Toevoegen van oergesteente Eifelgold.
Presentatie *drs. Claudia Külling*
Productontwikkeling en advies weerbare bodem en plant.
locatie: Kantine Nut & Genoegen. Inloop 19:15
Toegang gratis.

NUT & GENOEGEN

Poster: Aad van Weel

Weerspreuk oktober

**Is oktober warm en fijn,
het zal een scherpe winter zijn;
maar is hij nat en koel,
't Is van een zachte winter 't voorgevoel.**

Groenzoem; de belevenissen van een biotuinier

Groene desillusie

Onlangs een vriezertje gekocht om de veels te vele geoogste groenten te kunnen opslaan. Omdat we grootscheeps aan het blancheren en verpakken waren geslagen, moesten er toch wat passender of wel professionelere keukengereedschappen komen. We togen naar "het Kookpunt" te Rotterdam waar we professionele schuimspanen aanschafte.

Die wijk "Het Zwaanshals" is wel hip geworden. Allemaal eettentjes en leuke winkeltjes. En of het nou door het blancheren kwam of door een opgelopen groente-infectie, ik stelde mijn vrouw voor veganistisch te gaan lunchen. Haar gezichtsuitdrukking was geweldig. "We kunnen het toch eens proberen?" opperde ik. "Je boontjes spelen op," stelde ze. "Maar als je het graag wil dan wagen we het erop."

Al gauw een drukke zaak en een tafeltje gevonden. Allemaal van die hipsterjongens met baarden en meisjes met van dat asymmetrische geknipte haar en piercings, maar het zag er gezellig uit. Een enorme hoeveelheid dreadlocks kwam onze bestelling opnemen. Een droge en een zoete witte wijn graag. "Wij doen niet aan alcohol meneer," stelde ze resoluut. "We hebben wel diverse verse sapjes." "Nou verras ons maar eens." "Ik haal de sapkaart meneer." "We kunnen nog weg", fluister ik naar mijn vrouw. "Jij moest zo nodig, nu zitten we het uit ook." Ondertussen sapjes gekozen en gekregen, echt niet verkeerd maar met een scheut wodka erdoor was het top geweest. Zo eens rondkijkend toch wel erg stereotype klandizie. Naast ons zit een stel, jaar of 30. Hij hoedje, baardje, zij van dat grijsgroene haar. Beide knagend op slablaadjes. Heb je weleens een geit op een blaadje zien kauwen? Hij houdt dan zijn kop stil en alleen zijn onderkaak maalt dan heen en weer, zo dus mijn burens.

Mijn vrouw en ik nemen, zoals gewoonlijk, iets anders en laten elkaar dan proeven. Zij een stukje vlees ik een stukje vis. Maar met slablaadjes gaat dat gewoon niet. Van de kaart bestelde we de "dagsoep". Het bleek groentesoep te zijn, hoe is het mogelijk!

Als hoofdgerecht de Indische groentewrap.

Zo raar bij ieder restaurant heb je tegenwoordig wel iets vegetarisch op de kaart, maar in zo'n veganistentent andersom niet dus. Voor de carnivoren niks, niet, nada. Gewoon voor beginners als wij, een klein viskroketje of kippenvleugeltjes was toch attent geweest.

Trouwens de chef in zijn openkeuken was een vol Maorikunst getatoeëerde grote gozer die ik toch zeker in staat achtte kangoeroebiefstukken te kunnen maken.

De soep was laten we zeggen er had een runderbouillonblokje in gemogen. Waar je anders een vlieg uit je soep zou halen, probeer je hem hier er snel doorheen te prakken. De Maori komt zelf de wraps brengen en geeft uitleg. De eerste hap is echt lekker, de tweede beetje saai, bij de derde mis je echt iets en daarna wordt het doorploeteren. Der zit ook gewoon geen energie in, je wordt er echt een beetje zwaarmoedig van en zo om mij heen kijkend, zien al die groenteknagers er ook zo'n beetje uit. Je voelt je niet

voldaan, net of de hoofdschotel nog moet komen. "Dessertje?" vraagt mijn vrouw. "Lekker", zeg ik. "Graag een hamburgertje met twee bolletjes ijs naar keuze of een knakworstje met chocoladesaus." "Zullen we een gebakken visje halen?" zegt ze. Afrekenen en wegwezen is mijn mening. Bij het weggaan zeg ik nog even tegen de geitjes naast ons: "Er zat een slakje in de sla, zó zielig."

Aad van Weel, tuin 141

De beeldentuin

Er zijn weer nieuwe kunstwerken toegevoegd in de beeldentuin (tegenover de kruidentuin). Leuk om weer een kijkje te nemen.

Elly Margés tuin 77



Foto: Elly Margés

Aanleveren nieuws voor de nieuwsbrief

U kunt uw nieuwtjes en inbreng, voor de columns, doorgeven op: nutengenoegennieuws@outlook.com Voor de leden zonder e-mail: als u briefje in de brievenbus van de vereniging doet, komt het ook bij mij terecht.

Kopij voor de nieuwsbrief van november, kunt u aanleveren tot 23 oktober.

Wat wij normaal in de tuin zien vliegen zijn eigenlijk zomerbijen. Om precies te zijn zomerwerksterbijen. Hun leven duurt ongeveer een week of zes. Waarvan ze dan een week of twee haalbij zijn.

De bijen verzamelen propolis, nectar, stuifmeel en water.

De nectar wordt ingedikt door het uitdampen van het water uit de oplossing. Bij bijvoorbeeld een slechte dracht, slecht weer of winter hebben de bijen water nodig om de honing weer op te lossen om te kunnen gebruiken. Dat water zuigen ze op en bewaren ze in hun honingmaag. Ook bij erg warm weer gebruiken bijen water om te koelen.

Propolis dat is een klevend goedje van boomknoppen. De bijen gebruiken het om alles aan elkaar te plakken. Ze maken er tochtende naden mee dicht en smeren werkelijk over alles een laagje. Het heeft behalve gebruikswaarde als lijm en kit ook antiseptische eigenschappen. De bijen poetsen hun cellen ermee, maar mummificeren er ook zieke en dode bijen mee.

Stuifmeel of te wel pollen; een volk gebruikt wel 15 kg op jaarbasis.

Het is een eiwitrijk voedingsmiddel voor de bij.



Behalve dat de bijen stuifmeel of pollen als voedsel gebruiken. Is de reden dat de plant met kleur, geur, nectar en stuifmeel de bijen lokt natuurlijk de bestuiving. De mogelijkheid om met deze wisselwerking vrucht te kunnen zetten, zaad te vormen en voort te kunnen planten.

Stuifmeel is er in vele vormen en kleuren. De bij bevrucht de bloemen door het stuifmeel dat aan haar haren blijft plakken. Maar de bij neemt het stuifmeel mee als balletjes aan haar poten. Ze plakt de pollen een beetje samen met wat nectar en plaats dit in een soort mandjes aan haar achterpoten.

Het is leuk om de bijen te zien aanvliegen met balletjes aan de poten aan de kleur kan je zelfs aflezen waar ze op vliegen.



De Bijenstand;

Zojuist hebben we de zomerbijen besproken maar in deze tijd van het jaar worden de winterbijen geboren. Ook dit zijn werksters maar door een andere voeding hebben ze een veel langere levensverwachting. Deze winterbijen, ook werksters, kunnen wel zes maanden oud worden.

Het werk in de bijenstand in deze tijd is naast het voeren vooral het bestrijden van de Varraomijt. Onderstaande foto toont een bij met mijten.



Deze mijten zijn in staat om in korte tijd een heel volk om zeep te brengen. Doordat de mijt eigenlijk een invasie exoot is, heeft onze bij daar nog geen weerstand tegen ontwikkeld en delft zonder onze inspanning het onderspit.

We bestrijden de mijt met biologische middelen en als de honing van de kast is.

Het is altijd zaak de mijten te onderdrukken. Maar in deze tijd als de winterbijen worden geboren, moet de strijd opgevoerd worden. Omdat de mijten de levensduur en vitaliteit aantasten.