



Website: www.nutengenoegencapelle.nl
 Contact bestuur: vtv@nutengenoegencapelle.nl
 Bouwaanvragen: vtv@nutengenoegencapelle.nl
 Milieuvriendelijk tuinieren, brochures (in kantine).

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 0141 9716 73
 Contact over tuinbeurten via invulformulier op website.
 Nieuwtjes nieuwsbrief: nutengoenieuws@outlook.com
www.avvn.nl info over: Natuurlijk Tuinieren en meer...

Nieuwsbrief

Na het afscheid van Marinus Zwijnenburg, mag ik van het bestuur het stokje overnemen om de nieuwsbrief voor de leden van onze vereniging te schrijven.



Zal mij even voorstellen: mijn naam is Elly Margés, ik heb samen met man René in oktober 2013 tuinnummer 77 overgenomen. Alles wat met de natuur te maken heeft, heb ik in mijn jeugd met de 'papplepel' ingegoten gekregen. Nadat ik op de lagere school 1 jaar een schooltuintje mocht verzorgen, is er de wens gebleven om ooit zelf een volkstuin te hebben, en dat is nu dus werkelijkheid geworden. We wonen op de 12^e etage aan een drukke doorgaande weg. De stilte, de plek midden in de natuur, geeft ons de ontspanning en energie om weer op te laden.

We zijn nog druk bezig om de tuin de vorm te geven die wij graag willen, stukje bij beetje wordt het zoals wij het voor ogen hebben.



Aanleveren nieuws voor de nieuwsbrief

Voor de nieuwsbrief heb ik volgend mailadres gemaakt: nutengoenieuws@outlook.com
 Hier kunt u uw nieuwtjes en inbreng voor de columns doorgeven.
 Voor de leden zonder e-mail: als u briefje in de brievenbus van de vereniging doet, komt het ook bij mij terecht.

14 MEI – PLANTJESDAG

Kom naar de plantjesdag op 14 mei! Dan kunt u weer volop plantjes kopen tegen zeer schappelijke prijzen.
 Het beloofd weer gezellig druk te worden.



Nieuwe column: Groenzoem; bijzondere collecties op het complex.

Binnen ons park met 144 huisjes, met net zoveel verschillende invullingen van het stukje grond op het complex, zijn er zeker leden die zich op hun tuin ergens in gespecialiseerd hebben.

U zou bijvoorbeeld als specialiteit het kweken van bijzondere groenten kunnen hebben of misschien heeft u veel variëteiten van een bepaalde bloemensoort in uw tuin, of veel verschillende soorten fruit.

Het zou leuk zijn als u hier wat over wilt vertellen voor een stukje met foto in de nieuwsbrief. Andere leden worden hier wellicht door geïnspireerd en mogelijk heeft u tips voor de leden. Wilt u hieraan mee doen? Meld u zich dan aan via het mailadres voor de nieuwsbrief, of deponeer een briefje in de brievenbus van het complex beide met de vermelding van: column Groenzoem.

Weerspreuk mei

Is mei nat, een droge juni volgt zijn pad.

De natuur in het nieuws

Recent heb ik een interessant artikel over mulching gelezen. Mulchen is het tijdelijk of permanent afdekken van de grond met organisch materiaal. Het verbetert het bodemleven, gaat onkruidgroei tegen, voedingsstoffen worden aan de grond teruggeven en het beschermt de grond tegen erosie door weersinvloeden. Het zou zelfs niet meer nodig zijn om te spitten. Het heeft veel voordelen maar ook nadelen. Het artikel staat op de site van de AVVN.

[Klik hier](#) voor het artikel op de site.

Wetenswaardigheden over duizendblad



(lat. naam; Achillea millefolium)
Dit is een plant die goed groeit in ons landje en voor de medische werking kun je de hele plant gebruiken behalve de wortel. Je kunt duizendblad zelf

verbouwen en er thee mee maken of een tinctuur. Een tinctuur betekent de plantdelen ongeveer 4 weken in wodka laten trekken en dan zeven. Daarna kun je er tot 3 keer daags een theelepel van innemen met wat water bij klachten.

Duizendblad werkt vooral goed op de luchtwegen want het is slijmoplossend en verzachtend voor het slijmvlies en het helpt bij het ophoesten van slijm. Daarnaast is het ook maagversterkend.

Verder zijn er een aantal zaken die het voor je bloed en vaten doet:

Het is bloedstelpend bij alle bloedingen, zuiverend, ontsteking werend en krampstillend. Ook heeft het een gunstig effect op te veel maagzuur of spijsverteringsstoornissen.

Al met al een heel nuttig kruid.

Annelies Hoornik

Afvoeren snoeiafval

4 mei

Nieuwe leden

Wij heten onze nieuwe leden van harte welkom:

Tuin 26 - Fam. W. Janssen
Tuin 76 - Fam. G. Vermeulen

En al even wat langer geleden is Fam. J.R. Knol verhuisd van tuin 70B naar tuin 80.

Wij wensen hen allen veel tuinplezier toe bij onze vereniging.



Groene activiteiten

Zondag 1 mei verkoop van bijzondere eenjarige planten bij Trompenburg tuinen & Arboretum in Rotterdam. Open van 10-17 u.; toegang: € 6,25.

Trompenburg Tuinen & Arboretum,
Honingerdijk 86 (beneden), 3062 NX Rotterdam
www.trompenburg.nl

