



Nieuwsbrief juli 2015

Website: www.nutengenoegencapelle.nl
Contact bestuur: vtv@nutengenoegencapelle.nl
Bouwaanvragen: vtv@nutengenoegencapelle.nl
Milieuvriendelijk tuinieren, brochures(in kantine).

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 01419.71.673
Contact over tuinbeurten via invulformulier op website.
Nieuwtjes Nieuwsbrief: m.zwijnenburg3@kpkplanet.nl
www.avvn.nl informatie over: Natuurlijk Tuinieren.

Nieuw: minibibliotheek op ons terrein!



Sinds kort beschikken wij op ons tuinenpark over een mini bibliotheek. Als u iets wilt lezen kunt u een boek of tijdschrift uit de kast pakken. U bent niet verplicht dit ook weer terug te plaatsen. Hebt u een boek dat u niet meer leest mag u dit in de bibliotheek plaatsen. Op deze manier is

er altijd voor iedereen wat te lezen. Het onderwerp en de titel hoeven natuurlijk niet alleen over tuinieren te gaan, alle soorten boeken zijn welkom. *Mevrouw A. Verhage* is met dit idee gekomen en de mini bibliotheek is gemaakt door *de heer C. Boogerd*. Het nieuwe project hangt in de doorgang naar het terras tussen de kantine en de winkel. Dank voor dit initiatief en de aanpak. Veel ruil- en leesplezier.

Kaarsjeskruid, stalkaars, koningskaars, toorts.

Allemaal Nederlandse benamingen voor de plant met de Latijnse naam *Verbascum*.

Kaarsjeskruid is een tweejarig kruid met spoelvormige wortels en een rozet van grondstandige bladeren. Hieruit groeit een 1 tot 2 meter hoge behaarde bloemstengel met felgele, geurende bloemen. De bloemkronen met de vergroeide meeldraden worden verzameld en bij 50 graden gedroogd. De drogerij ruikt naar honing, smaakt zoetig en bevat o.a. zure en neutrale saponinen, slijmstoffen, suikers, sporen van een etherische olie, fytoosterolen, rubber en flavonoïden. In Ierland wordt er Kaarsjeskruid aan de tabak toegevoegd om de schade die de tabak aan de longen toebrengt te herstellen.



* *Luchtwegen*: Allerlei ontstekingen: bronchitis (bij een vastzittende pijnlijke hoest), kinkhoest, voorhoofdsholteontsteking, longontsteking, gezwollen halsklieren en ook bij astma. Ook is het een middel ter behandeling van heesheid.

* *Urinewegen*: Bij blaas - en urinewegontstekingen en bij bedplassen.

Huid en zintuigen: Bij ontstekingen van het onderhuidbindweefsel (cellulitis), allergie, vervuilde huid. Ontstoken ogen. Bij oorontstekingen werkt het kruid pijnstillend. Reumatische aandoeningen, Slecht helende wonden

Uitwendig:

- in olie getrokken als oordruppels
 - het afkooksel als gorgeldrank.
 - sap van de bladeren voor slecht helende wonden.
- Een afkooksel wordt op de volgende wijze bereid: 50 gr. gedroogd Kaarsjeskruid op 1 liter water, langzaam aan de kook brengen, dan zeven.

Annelies Hoornik

~~~~~  
~~~~~  
~~~~~

### Geluidsoverlast niet toegestaan!



*Voor degenen die nieuw zijn bij de vereniging en voor de anderen die het niet meer zo precies weten....Geluidsoverlast is niet toegestaan op ons terrein. Dit zijn de afspraken met de gemeente Capelle a/d IJssel en verwoord in ons Huishoudelijk Reglement. Het*

gaat om:

#### **Artikel 13.....**

##### *Geluidsoverlast:*

- A. Uw radio, televisie en/of andere geluidsapparatuur mag niet op andere tuinen hoorbaar zijn.*
- B. Motorgereedschap mag niet gebruikt worden op andere tijden dan die door het bestuur zijn aangewezen: in de zomerperiode van 8.00-10.00 uur en van 18.00-20.00 uur; in de winterperiode van zonsopkomst tot zonsondergang.*
- C. Gebruik van zwaar materieel is pas toegestaan na goedkeuring door het Bestuur. Hiervoor zijn voorwaarden opgesteld voor gebruik welke ter inzage zijn in de bestuurskamer.*

### Tuineninspecties zomerseizoen 2015



Ook dit jaar vinden er de gebruikelijke tuineninspecties plaats. De eerste was in juni en de tweede wordt verricht in de maand augustus. De leden van de BW&C doen, zoals iedereen kan zien, hun uiterste best om de openbare ruimte zo goed mogelijk te beheren en te onderhouden. Op de eigen percelen wordt dit ook van al onze leden verwacht. Er zijn inmiddels echter wel 9 brieven verstuurd naar huurders, die de afspraken niet nakomen zoals het HR dat aangeeft. Afhankelijk van de situatie, komt er een persoonlijk vervolcontact tussen de huurder en het bestuur.

### De vernieuwde bijenstal

De bijenstal is in de afgelopen weken flink onderhanden genomen. Dat betekent: schoonmaken, schuren,



plamuren, repareren en sommige onderdelen zijn zelfs helemaal kaal gemaakt. Daarna is alles in de verf gezet en het resultaat mag er zijn. De bijenstal met educatiecentrum maakt deel uit van de Eco-triangel en de kleuren zijn daar ook op aangepast. Dat ziet er goed uit! *De heren Koolmees en Druifff* hebben hier heel veel vrije tijd ingestoken. Natuurlijk hiervoor onze dank.



## Nieuws van de B&W-cie.....



### Pergola:

U hebt het misschien al gezien of nog niet?.....de bouw van de pergola in de kruidentuin is gereed. Wat een prachtig uitzichtdoorzicht is er op ons terrein ontstaan op deze plek. Na de kruidencollectie, nu de druiven erbij. De B&W-cie heeft als laatste onderdeel ook twee soorten druiven geplant en dat zijn 'Witte van der Laan' en 'Glorie van Boskoop'. Dat wordt een leuk project!

### Kwekerij:



Het is de moeite waard om even langs de grote kas op tuinnummer 74 te lopen. De B&W-cie heeft alles opgeruimd wat er niet meer 'thuis' hoorde en de buitenruimtes geheel opnieuw ingericht. De bedoeling is dat er hier planten worden opgekweekt.

## Twaalf jaar tuinieren.....

Mijn oorsprong(*Gerard*) ligt aan de West Kruiskade in het centrum van Rotterdam. Het enige groen in die straat was het gras tussen de stenen. Mijn vrouw *Riet* komt uit de wijk 'het Oude-Noorden'. Zij woonde in een benedenhuis met een betonnen plaatsje erachter. Hierin was een uitsparing van een tegel en daarin groeide een sering. Toen wij gingen tuinieren, moesten we dus helemaal 'bij nul' beginnen. Van onze buurvrouw op de tuin *Greet Boving* leerden we hoe we prei moesten planten, aardappels poten, spinazie zaaien en bonen leggen. Ik had geen geduld om op de oogst te wachten, dus spontaan begon ik de heg te knippen bij het kruiwagenhok. Binnen een dag stond *Herman Willebrands* op ons pad. *Meneer Bakker* was boos, want het was zijn adoptiestukje. Vanaf dat moment ben ik legaal gaan werken bij de B&W-Cie met *Martin Kieviet*. Hij was erg handig met Electra en waterleidingen. *Rob Bergman* vulde de groep aan. Met zijn groene vingers maakte hij van het openbaar groen een fraai park. *Ben* leerde mij dat tegels op een klik liggen en hij fatsoeneerde al de bestrating(en) *Huig* maaide het gras. *Leo* en *Han* snipperden al het snoeihout en ik huppelde daar tussendoor. *Riet* stond 6 jaar in het winkeltje met *Aad* en *Theo*. Maar in het begin van dit jaar kwamen wij er achter dat het tuinwerk voor ons te zwaar werd. We besloten om er aan het eind van dit seizoen me te stoppen. Er kwam zeer onverwachts een echtpaar dat onze tuin wilde kopen en binnen een week viel de beslissing. Nu zijn we ex-tuinders en kijken met veel genoegen terug op de afgelopen jaren. Jullie allemaal bedankt voor de fijne samenwerking en hopen voor

jullie op een goede oogst en het beheer van een mooi en fraai tuinenpark.

*Riet en Gerard de Prez, voorheen tuin 59*

## EHBO en zo: de tekenbeet

Ze zijn er weer: de teken. Een klein spinachtig beestje dat zich ophoudt in struiken, kreupelhout en hoog gras. En helaas ook op ons volkstuincomplex. Wanneer er een mens (of dier) langsloopt hecht de teek zich aan de huid en voedt zich met bloed van de gastheer. Dat kan een mens zijn, maar ook een hond of kat. De tekenbeet zelf is onschuldig, maar ongeveer 10% van de teken draagt de bacterie bij zich die de ziekte van Lyme kan veroorzaken. Er ontstaat bij besmetting vaak een rode ring om de plek waar de teek heeft gezeten. Hoe sneller de teek wordt verwijderd, hoe kleiner de kans op besmetting. Maar als de teek er net zit is die vaak nog heel klein. Het is dus zaak om, nadat u in de tuin heeft



gewerkt uw lichaam (en dat van kinderen) goed te controleren op teken. Kijk vooral op warme plekken, zoals oksels, liezen, bilnaad, knieholten en onder de randen

van het ondergoed.

Gebruik voor het verwijderen een teken tang of tekenlepel. Liever geen pincet, want dan bestaat het gevaar dat de kop in de huid achterblijft. Als u zelf geen teken tang heeft kunt u terecht bij één van de EHBO'ers. Ook in de keuken en de werkplaats hangt een EHBO-trommel met daarin een teken tang.

Houd de plek daarna nog minstens twee weken in de gaten. Als er een rode ring of rode plek ontstaat of als u griepige klachten krijgt, moet u naar de huisarts gaan en vertellen dat u door een teek bent gebeten. U kunt ook meteen nadat u de teek hebt ontdekt naar de huisarts gaan. Die zal u dan adviseren wat te doen.

Meer informatie vindt u op [www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl)

*Petra de Jong*



|               |          |                  |
|---------------|----------|------------------|
| Corrie Berg   | tuin 112 | tel. 06 57240534 |
| Greet Boving  | tuin 60  | tel. 06 21851459 |
| Petra de Jong | tuin 88  | tel. 06 12276791 |

**Welkom nieuw lid en doneur op tuin 96. Als nieuw lid is binnengekomen mevr. T. Vergouwe en mevr.**



**H.Roes is doneur geworden. Zij gaan samen deze tuin verzorgen en onderhouden. Veel tuinplezier voor nu en in de toekomst!**

