



Nieuwsbrief april 2015

Website: www.nutengenoegencapelle.nl
Contact bestuur: vtv@nutengenoegencapelle.nl
Bouwaanvragen: vtv@nutengenoegencapelle.nl
Milieuvriendelijk tuinieren, brochures(in kantine)

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 01419.71.673
Contact over tuinbeurten via invulformulier op website
Nieuwtjes Nieuwsbrief: m.zwijnenburg3@kpkplanet.nl
www.avvn.nl informatie over: Natuurlijk Tuinieren.



Overzicht nieuw bestuur(taken en functies)



Verheugd kunnen we constateren dat er opnieuw mensen binnen de vereniging bereid zijn, taken op zich te willen nemen. Dat is heel belangrijk voor de continuïteit van zo'n organisatie. We kunnen niet zonder! Met dank aan dhr. Jan Groenendijk als nieuwkomer binnen

het bestuur, hij wordt de secretaris en volgt daarmee dhr. Lies Verheij op. Ook dank aan Lies tot nu toe en omdat hij in het bestuur blijft en zijn uitgebreide ervaring en kennis bij andere taken gaat inzetten. Mevr. Jeannette van Asch gaat de coördinatie van de kantine op zich nemen. Na de afgelopen jaarlijkse ledenvergadering van 2015 ziet het bestuur er als volgt uit:

- Dhr. Ron Wolvekamp, voorzitter,
- Dhr. Jan Groenendijk, secretaris + 1^o contact leden,
- Dhr. Rob Le Noble, penningmeester + contact winkel,
- Mevr. Jeanette van Asch, 2^o penningmeester + coördinatie kantine,
- Dhr. Marinus Zwijnenburg, nieuwsbrief, intake nieuwe leden, tuineninspecties,
- Dhr. Bert van Deventer, coördinatie tuinbeurten, website, contact B&W-cie.,
- Dhr. Lies Verheij, intake nieuwe leden, algemeen.

Een uitgebreider overzicht en nu met de meest recente foto's van de bestuursleden, hangt inmiddels in de gang van de kantine. Hierbij staan tevens vermeld de namen, de bijbehorende functies, de telefoonnummers op het terrein, de telefoonnummers(thuis en mobiel) en de e-mailadressen. Het bestaande informatiebord met de witte prikletters gaat hiermede verdwijnen.



We hopen en rekenen op een goede tijd met elkaar en gaan proberen zoveel mogelijk voor de vereniging te betekenen. Uiteraard een ieder naar zijn eigen kwaliteiten en mogelijkheden. Het bestuur ziet zich als belangrijkste taak de juiste randvoorwaarden te creëren voor de 144 leden, maar helaas kunnen zij

het niet iedereen altijd evenveel en volledig naar de zin maken. Het Huishoudelijk Reglement en de Statuten zijn en blijven voor ons allemaal de leidraad en de richting die we op gaan.



Opening tuinseizoen!

Op zaterdag 11 april is er de gebruikelijke

opening van het nieuwe tuinseizoen. Een plezierige gewoonte bij de V.T.V. Nut en Genoegen. De aanvang is ongeveer 12:00 uur en zoals altijd beginnen we in de kantine. Tot ongeveer 14.00 uur zijn we bij elkaar voor het nuttigen van

een hapje en een drankje. Met dank aan onze



kantinemedewerkers voor hun bijdragen aan het geheel. Iedereen is welkom en vooral nieuwelingen kunnen kennis maken met de anderen leden. Zij verstevigen hun eerder gemaakte contacten. Het is ook een 'uitgelezen' aan- gelegenheid om ervaringen uit te wisselen over het afgelopen- en wellicht afspraken te maken met de omstanders over het komende

groeiseizoen. Met deze start bij de vereniging zien we allemaal uit naar een groen, zonnig, groeizaam en aantrekkelijk zomerseizoen op ons fraaie tuinenpark in 2015.



~~~~~



### Bericht van de zaacommissie ^^^^^^^^^^^

De leden van de zaacommissie zijn volop aan de slag in de kas op de seniorentuin. De zaaisels zien er 'pico bello' uit en dat belooft een mooie oogst en prachtige plantjes. Tijdig zullen ze verkocht worden aan de leden van de vereniging op de zogenaamde plantjesdag, dus wordt vervolgd.

### Gember medicinaal



Gember is een wortelgewas en het smaakt scherp en pittig. Gemberwortel wordt in exotische schotels gebruikt. Boven de grond komt er een twee meter hoge gemberplant te voorschijn die zich vooral

kenmerkt door zijn mooie rode bloem. Gember kun je in een pot planten. Hiervoor leg je een stuk wortel plat in een pot met vochtige aarde, dek hem half toe zodat nog iets van de wortel zichtbaar is en zet hem op een warme vensterbank. In korte tijd zullen zich lootjes ontwikkelen en na enkele weken rietachtige bladeren. Deze zijn eetbaar en kunnen fijngehakt aan salades of soepen toegevoegd worden. Gemberplanten worden vermeerderd door ze te scheuren.

- *Tegen reuma*

Het regelmatig eten van gember maakt dat de pijnlijke symptomen van reuma verdwijnen. Slechts een dun schijfje gember door het eten doet de reumatische pijn verminderen. Als men meer gember eet is het medicinale effect sterker.

- *Gemberthee*

Je kunt zelf een gemberthee maken door ongeveer 1 cm te raspen en in een theepot te doen. Daarna maak je thee met een theezakje. Gemberthee kan pittig zijn, dan doe je er gewoon meer water bij. Een doek vochtig maken met gemberthee en op een zere plek leggen werkt pijn verminderend.

- *Gember werkt bij:*

Zeeziekte en reisziekte; duizeligheid, misselijkheid, overgeven en koud zweten worden voorkomen door het innemen van gember voor de reis. Maagzuur en misselijkheid.

Gemberthee werkt ook bij huidinfecties doordat het gifstoffen uit het lichaam wegwerkt.

*Annelies Hoornik*

### EHBO en zo: een (flinke) splinter

Een splinter in de hand, in de vinger of onder de nagel komt helaas nogal eens voor. Het kan gaan om een houtsplinter of een doorn van een struik. De splinter kan het beste worden verwijderd met

een pincet: pak de splinter of doorn, zo dicht mogelijk bij de huid vast met het pincet, dit om afbreken te voorkomen. Het is goed om na afloop het wondje te ontsmetten met Betadine®.



Soms is het moeilijk te zien waar de splinter de huid is ingegaan. Er is tegenwoordig een splinterpincet te koop met een ongebouwd led-lampje. Lukt het toch niet om de splinter te verwijderen, dan groeit die er meestal

vanzelf wel uit. Wanneer het om een lastige plek gaat: bijvoorbeeld onder de nagel, kan het nodig zijn om naar de huisarts te gaan.

*Petra de Jong*

Onze EHBO mensen zijn:



|        |      |          |
|--------|------|----------|
| Corrie | tuin | tel. 06  |
| Berg   | 112  | 57240534 |
| Greet  | tuin | tel. 06  |
| Boving | 60   | 21851459 |
| Petra  | tuin | tel. 06  |
| de     | 88   | 12276791 |
| Jong   |      |          |

~~~~~

Nieuwe leden

Welkom!

Ook dit keer zijn er weer nieuwe leden te vermelden. Het gaat om:

- *Tuinnummer 70B, mevr. Knol-Bos
- *Tuinnummer 18, familie Gorissen
- *Tuinnummer 120, dhr. Boogerd (vanaf 28 maart)
- *Tuinnummer 79, dhr. M. Armfield.

Allemaal welkom bij de vereniging en veel tuinplezier voor nu en in de toekomst.

Selectief(!) met steen(slag) en verhardingen

Op het terrein van onze vereniging zijn er de mogelijkheden om overbodige materialen te deponeren en kwijt te raken. Het gaat dan alleen om spullen van de tuin, die een ander weer opnieuw kan gebruiken. De leden van de B&W-cie hebben daarvoor een prachtige plek ingericht, welke keurig wordt onderhouden. Waarvoor dank!



Het is echter niet de bedoeling losse, kapotte delen en puin/gruis hier achter te laten. Afval hoort er niet en moet zelf worden afgevoerd!

