



Website: www.nutengenoegencapelle.nl
Contact bestuur: secretarisnutengenoegencapelle@gmail.com
Bouwaanvragen: secretarisnutengenoegencapelle@gmail.com
Tuininspectieteam: inspectie@nutengenoegencapelle.nl

Betalingen via rekening: NL92 Rabo 0141 9716 73
Website contact: webmaster@nutengenoegencapelle.nl
Nieuwtjes nieuwsbrief: nutengenoegennieuws@outlook.com
Milieuvriendelijk tuinieren, brochures (liggen in de kantine)
www.avvn.nl info over natuurlijk tuinieren en meer...

van de bestuurstafel

Nieuwjaarsreceptie 7 januari 2023

Samenvatting van de nieuwjaarstoespraak van de voorzitter:

Na 2 jaar kan het weer, onze traditionele nieuwjaarsborrel.

De voorzitter Jos Grote Ganseij, heet ons allen van harte welkom en in het bijzonder de vertegenwoordiger(s) van het AVVN, Gemeente raadsleden, Volkstuinvereniging Dier en tuin en EHBO Capelle aan den IJssel.

Op de taart die u bij de koffie kreeg, heeft u gelezen dat we dit 70 jaar bestaan. Officieel is het in oktober maar omdat dit te laat in het jaar is voor activiteiten,



maken we een heel feestjaar van.
Er is een werkgroep geformeerd welke u middels de nieuwsbrief gaat informeren.

De samenwerking met de voedselbank wordt verder uitgebreid, overtollige oogst zou dan op zaterdag in de winkel kunnen worden afgegeven, waar het door de voedselbank wordt opgehaald.

Nu zitten we nog even in de winterslaap wat onze tuinen betreft, maar ik hoop dat de weergoden ons snel weer aan het 'werk' laten gaan.

De voorzitter heft hierna zijn glas en toast met de aanwezigen op een goed en vooral gezond 2023!

Elly Hoogerwerf



Belangrijke data i.v.m. het 70-jarig bestaan: zet ze alvast in uw agenda!

- Zaterdag 17 juni: Wij doen mee met de landelijke Open Tuinendag. Verdere informatie volgt snel!
- Zaterdag 26 augustus: Feestavond voor alle leden met BBQ en muziek.
- Zaterdag 28 oktober: Sluiting van het tuinseizoen met de uitreiking van het feestelijke jubileum tijdschrift.



1 OKTOBER 1953

70 JARIG BESTAAN NUT EN GENOEGEN

1 OKTOBER 2023

Op de nieuwjaarsreceptie van januari hebben we met elkaar o.a. een heerlijk gebakje genuttigd met daarop vermeld het embleem van onze vereniging en natuurlijk.... 70 jaar!

Dat is een hele lange tijd. Wanneer was nu precies dat prille begin? Begin jaren 50 moeten de volkstuintjes rond de werf van Vuyks en het Slot wegens bouwplannen verdwijnen. Er wordt enige tijd gezocht naar wat nieuws en uiteindelijk stelt de gemeente Capelle aan den IJssel een stuk grond beschikbaar aan het Oude Laantje; ooit een Laantje naar het Slot van Capelle dat werd gebruikt om naar de kerk te gaan. (nu ook wel het "Liefdeslaantje", lees hierover wat meer: <https://www.welzijncapelle.nu/nieuws/capels-liefdeslaantje-33-tegels-rijker>).

Op 1 oktober 1953 vindt in de zaal van de postduivenvereniging "De Snelvlieger", de oprichting plaats van "Nut en Genoegen". De allereerste contributie bedraagt fl. 2,50!

Een krap jaartje later rijdt de burgemeester over het onverharde pad en ziet: "Een vruchtbare, weelderig begroeide tuin voor veel benodigde aardappelen, die ook gelegenheid biedt tot ontspanning en vrijheid in de buitenlucht". De naam "Nut en Genoegen" is volgens hem volkomen logisch en hij hoopt dat de tuinen "een sieraad mogen blijven en veel genoeg en vrucht opleveren".

De bouwplannen gaan echter in een rap tempo door; Capelle wordt groeigemeente. Ook het Oude Laantje moet er aan geloven en wederom moeten de volkstuinten wijken. Gelukkig worden we in onderhandelingen met de gemeente goed bijgestaan door de AVVN (= Algemeen verbond van Volkstuinderverenigingen) en dat resultaat in de verhuizing naar de Bermweg.

Een mooi perceel van 29.000m² (dit was voorheen de tuin van de Wed. Vente) dat zich uitstrekt van de Bermweg tot aan de huidige vijver in het Schollebos, wordt beschikbaar besteld. Voor sommige leden is het werk dat verricht moet worden iets te veel, anderen vinden de afstand naar de Bermweg te ver, maar 52 leden verhuizen mee!

Er zijn veel onzekerheden... Hoe lang kunnen we nu op déze plek blijven? In eerste instantie kan er maar gehuurd worden voor 7/8 jaar. Er wordt een bos aangelegd, er komt een hele nieuwe wijk; is er dan nog plek voor de volkstuinten? Gelukkig komt alles uiteindelijk goed. Wel moeten in verband met de komst van het Schollebos 30 tuinen verplaatst worden naar de Oostkant van het complex. Maar.... er wordt nu een huurovereenkomst met de gemeente gesloten voor een periode van 25 jaar. Dat is heel geruststellend!

Na het 20-jarig jubileum van de vereniging verleende de gemeente subsidie voor een nieuw verenigingsgebouw. De oude kantine uit 1971, een oude loods van de waterleiding die destijds is overgenomen voor fl. 168,-, wordt hiermee vervangen. In november 1978 gaat de eerste paal in de grond, een paar weken later is de bouw al voltooid. Ook wordt er riolering en waterleiding aangelegd. Ons mooie complex werd hierdoor nog aantrekkelijker, al gauw ontstaat er een wachtlijst van 55 gegadigden. Ook toen was volkstuintieren erg populair!

In 1981 krijgt ons complex uiteindelijk de huidige vorm. Er volgt dan een uitbreiding van volkstuinten aan de Westzijde. Nut en Genoegen telt vanaf dan 144 tuinen.

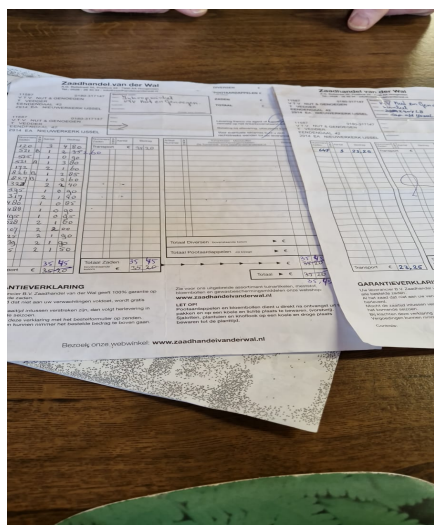
Karolinne Engelen

Agenda

Wat	Wanneer
De ALV	Zaterdag 18 maart
Opening tuinseizoen	Zaterdag 1 april
Open tuindag	Zaterdag 17 juni
Feestavond voor leden	Zaterdag 26 augustus
Sluiting tuinseizoen	Zaterdag 28 oktober



Van wie is dit bestelformulier???



Graag doorgeven in de winkel, anders kan het niet worden besteld.

Wie kent het niet

*Wil u een stekkie, een stekkie, een stekkie
Wil u een stekkie van de fuchsia
Heb u een plekkie, een plekkie, een plekkie,
Heb u een plekkie voor de fuchsia
Het is een makkelijke plant
Hij eet als 't ware uit de hand
Een beetje mest, een beetje zon
Hij doet het best op 't balkon
Ik geef een stekkie, een stekkie, een stekkie
En als ik 's avonds op visite ga
Dan breng ik overal geluk
Ik geef een stekkie van de fuch
Ik geef een stekkie van de fuchsia
Van de fuch, fuch, fuchsia*



Groen voor in de kantine

Met dit overbekende liedje wil ik graag een beroep doen op onze tuinders. Want wat is een kantine van een volkstuinvereniging zonder ook maar 1 sprankje groen. "De kerstboom eruit, een plant erin" is ook zo'n bekend gezegde. Er zijn ongetwijfeld mensen die jaren geleden een mooie, snelgroeiende plant gekocht hebben die toch groter is geworden dan verwacht. Of de kamerplant doet het zo goed, er kunnen stekjes vanaf gehaald worden.

Dus.....heeft u een stekkie.....
Of heeft u een plant die u kwijt wil.....
Laat het me weten, u doet ons er een groot plezier mee.

Ria.vankempen2@gmail.com

Ria van Kempen

Voortgang bouw bijenhuis

De bouw is op 11 januari van start gegaan.





Verzoek van de gemeente i.v.m. snoeien fruitbomen:

Vanuit de gemeente is er de wens om dit jaar met de inzet van vrijwilligers de fruitbomen in het Schollebos te snoeien. Dit zal op zaterdag 25 februari of op zaterdag 4 maart plaatsvinden, afhankelijk van het weer op de eerste datum.



Binnen de gemeente hebben we momenteel maar één medewerker die opgeleid is om fruitbomen te snoeien. Ik begreep dat de Volkstuinvereniging Nut en Genoegen in het verleden zelf ook onderhoud heeft uitgevoerd aan de fruitbomen. Hierom vroeg ik mij af of er mogelijk animo is binnen de vereniging om te helpen als begeleider bij het snoeien van de fruitbomen dit jaar. We zijn namelijk nog op zoek naar 1-2 mensen die willen helpen als begeleider voor de ongeveer 7-8 vrijwilligers. Op die manier kunnen we in groepjes van 3-4 vrijwilligers aan de slag met het snoeien.

Ik hoor graag van u!

Met vriendelijke groet,

Tessa van de Nadort
Afdeling Stadsbeheer
Unit Project- & Ingenieursbureau
Werkdagen: ma, wo (thuis), do
Groenedijk 10, 2903 LZ Capelle aan den IJssel
Postbus 70, 2900 AB Capelle aan den IJssel
T. 06 – 29680532
E. t.van.de.nadort@capelleaandenijssel.nl
I. www.capelleaandenijssel.nl

Oproep cursus eerste hulpverlener



Beste leden,

Op dinsdag 28 februari start er weer een cursus eerste hulpverlener. Deze cursus duurt 12 weken met als afsluiting het examen en een diploma van het Oranje Kruis.

Misschien is er interesse?

Locatie: Gebouw Nut en Genoegen, Bermweg 97, 2907 LB, Capelle aan den IJssel.

Aanvang les 19.30 en einde 22.00 uur.

U ontvangt ruim

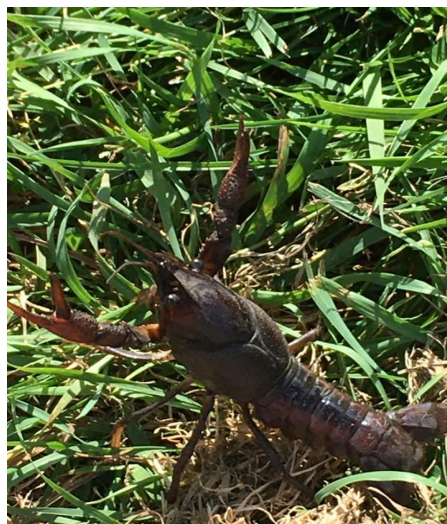
van te voren de data van de cursusavonden.

Inschrijfformulier op te vragen via de website: ehbo-capelle.nl

Met vriendelijke groet,

Cees van Driel,

Voorzitter EHBO vereniging Capelle aan den IJssel



De rode Amerikaanse rivierkreeft, ook in Capelle

De week van de Invasieve Exoten

Noteer vast in de agenda: in de week van 16 juni t/m 25 juni 2023 vindt er voor de 8^e keer de Week van Invasieve Exoten plaats!

Wat zijn invasieve exoten?

Invasieve exoten zijn uitheemse planten, dieren en micro-organismen die al dan niet opzettelijk door menselijk toedoen in een nieuw gebied terechtkomen. Door zich daar te vestigen en te verspreiden kunnen ze schade veroorzaken.

In Nederland komen vele honderden invasieve exoten voor, bijvoorbeeld de rode Amerikaanse rivierkreeft,

de Japanse duizendknoop, de halsbandparkiet en de tijgermug. Invasieve exoten kunnen op allerlei manieren schadelijk zijn: voor de natuur, het waterbeheer, de land- en tuinbouw, de energievoorziening, de gezondheid of de economie. Het is daarom belangrijk om de introductie zoveel mogelijk te voorkomen, de aanwezigheid van soorten te monitoren en waar nodig maatregelen te nemen om ze te verwijderen.

Hierbij is verhoging van bewustwording en draagvlak, het delen van kennis en actieve participatie van groot belang. Daarom vinden tijdens de Week van de Invasieve Exoten diverse activiteiten door het hele land plaats rond het thema van deze week.

In juni 2016 heeft voor de eerste keer in Nederland de Week van de Invasieve Exoten plaatsgevonden. In 10 dagen tijd waren er over het land verspreid ruim 20 lezingen, excursies, natuurwerkdagen en andere publieksactiviteiten waar aandacht werd besteed aan de uitheemse planten en dieren die door menselijk toedoen hier terechtgekomen zijn. Een kort videoverslag hiervan is te bekijken via de website: <https://www.weekvandeinvasieveexoten.nl/>

Ook wij willen hier t.z.t. aandacht aan besteden. U hoort nog in welke vorm!

Tuinieren helpt tegen stress en maakt gelukkig!

Voor jullie gelezen op de website van <https://studiomayandjune.com/>: tuinieren helpt tegen stress en maakt gelukkig! Wij verwijzen voor het hele verhaal naar de website, maar citeren (met toestemming!) een paar alinea's uit de blog die je kunt vinden onder het kopje "shop". Echt de moeite waard om te lezen!



Tuinieren tegen stress

Omgevingspsycholoog Agnes van den Berg deed uitgebreid onderzoek naar het effect van tuinieren op de mentale gezondheid. In een experiment liet ze twee groepen mensen eerst een half uur een

stressvolle activiteit doen, met als resultaat dat de twee groepen zich heel gespannen voelden en de stemming negatief was. Vervolgens mocht de ene groep een half uur tuinieren, terwijl de andere groep werd opgedragen om naar binnen te gaan en een half uur te lezen. Voor én na dat half uur mat Van den Berg het niveau van het stresshormoon cortisol. Bij de tweede meting was het stressniveau van iedereen lager, maar de daling was bij de groep in de tuin veel sterker. Daarbij was hun stemming in positieve zin omgeslagen, terwijl de groep lezers nog chagrijniger was dan daarvoor. Uit een ander onderzoek van van der Berg bleek dat mensen met een volkstuin veel gezonder waren en zich minder eenzaam voelden dan hun leeftijdsgenoten zonder volkstuin.

Geluksbacterie

Onderzoekers aan de Universiteit van Bristol ontdekten dat er een bacterie in tuinaarde zit (*mycobacterium vaccae*), die ervoor zorgt dat het serotonineniveau van je hersenen toeneemt. Daardoor voel je je positiever en ontspan je makkelijker, en dat maakt dan weer dat je stressniveau daalt. Daarom is zelfs iets kleins als met je handen door de aarde woelen al genoeg om je beter te voelen. Een taak in de tuin hoeft dus niet moeilijk of groot te zijn om je te helpen ontspannen. Ook bij een rondje door de tuin om wat uitgebloeide bloemen weg te plukken heb je baat, bijvoorbeeld als je thuiskomt na een werkdag. Rommelen in de tuin noemen we dat. Geen zware en lange klussen, maar wel lekker bezig met de natuur. Je stimuleert daarbij al je zintuigen en gebruikt je hersenen ook om je competenties te vergroten.

Winkel, openingstijden

De openingstijden van de winkel zijn:

Zaterdag van 11.30 tot 12.30 uur

Betalen in de winkel, kan alleen met pin.

Weerspreuk

Geeft januari een sneeuwtapijt,

dan zijn we gauw de winter kwijt

Kopij voor de nieuwsbrief

U kunt uw nieuwtjes en inbreng, voor de nieuwsbrief van februari, inzenden vóór 13 februari en doorgeven op: nutengenoegennieuws@outlook.com